



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **Fé e Cognição: O Impacto das Práticas Religiosas no Envelhecimento Ativo**

Giovanna Figueiredo de Carvalho Santos Souza<sup>1</sup>

Everton dos Santos Abreu<sup>2</sup>

Leila Cássia Santana Oliveira<sup>3</sup>

Sávio Augusto Carvalho Teixeira<sup>4</sup>

Layla Muniz Lima Vieira<sup>5</sup>

### **RESUMO:**

Este estudo investiga a influência das práticas religiosas na cognição e socialização dos idosos, analisando como a repetição de orações, rituais e a leitura de textos sagrados contribuem para a manutenção da atividade cerebral e das interações sociais na velhice. Fundamentado em teorias da neuroplasticidade e do envelhecimento ativo, o trabalho explora o papel da religião como estímulo cognitivo e emocional. A pesquisa, ainda em andamento, adota uma análise de conteúdo sobre idosos participantes de grupos religiosos dos últimos 15 anos, buscando compreender como essas atividades impactam a memória, a atenção e o senso de pertencimento social. Os resultados preliminares indicam que a repetição de orações fortalece circuitos neurais associados à memória, enquanto a leitura de textos sagrados estimula habilidades cognitivas. Além disso, a participação em missas, novenas e rodas espirituais, por exemplo, promove interações sociais significativas, reduzindo o isolamento. Conclui-se que as práticas religiosas desempenham um papel relevante na promoção da saúde mental e social dos idosos, destacando-se como estratégias acessíveis para um envelhecimento mais ativo e integrado.

**Palavras-chave:** envelhecimento ativo; religião; cognição; socialização, idosos.

---

<sup>1</sup> Graduando em Psicologia. UFDPAr-- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [giovannafcsouza@gmail.com](mailto:giovannafcsouza@gmail.com).

<sup>2</sup> Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [abreue941@gmail.com](mailto:abreue941@gmail.com).

<sup>3</sup> Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [leilasantana842@gmail.com](mailto:leilasantana842@gmail.com).

<sup>4</sup> Pós Graduado Especialista em Atendimento Educacional Especializado. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [savioaugustoc@gmail.com](mailto:savioaugustoc@gmail.com); [savioteixeira@ufdpar.edu.br](mailto:savioteixeira@ufdpar.edu.br)

<sup>5</sup> Graduando em Psicologia. UNINASSAU- Centro Universitário Maurício de Nassau. [laylamuniz7@gmail.com](mailto:laylamuniz7@gmail.com).