



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Depressão na terceira idade: desafios, fatores de risco e estratégias de intervenção

Layla Muniz Lima Vieira¹

Leila Cássia Santana Oliveira²

Everton dos Santos Abreu³

Giovanna Figueiredo de Carvalho Santos Souza⁴

Sávio Augusto Carvalho Teixeira⁵

RESUMO:

O envelhecimento é um processo natural que pode ser acompanhado por diversas mudanças físicas, emocionais e sociais. A depressão em idosos é uma condição subdiagnosticada e muitas vezes confundida com sintomas do próprio envelhecimento, como fadiga e isolamento. A falta de diagnóstico e tratamento adequado pode comprometer a qualidade de vida e aumentar o risco de outras doenças. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, com busca nas bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science. Foram utilizados descritores como “depressão em idosos”, “saúde mental na terceira idade”, “fatores de risco” e “intervenções psicossociais”. A seleção dos estudos seguiu os critérios do método PRISMA, garantindo a qualidade e relevância dos dados analisados. Portanto, a depressão na terceira idade exige uma abordagem multidisciplinar, que inclua a sensibilização dos profissionais de saúde, o fortalecimento das redes de apoio e a implementação de políticas públicas voltadas para o bem-estar do idoso. A detecção precoce e o tratamento adequado são essenciais para garantir uma melhor qualidade de vida para essa população.

Palavras-chave: Depressão em idosos; Envelhecimento; Fatores de risco; Saúde mental; Qualidade de vida.

¹ Graduando em Psicologia. UNINASSAU- Centro Universitário Maurício de Nassau. laylamuniz7@gmail.com.

² Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. leilasantana842@gmail.com

³ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. abreue941@gmail.com.

⁴ Graduando em Psicologia. UFDPAr-- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. giovannafcssouza@gmail.com.

⁵ Pós Graduado Especialista em Atendimento Educacional Especializado. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. savioaugustoc@gmail.com; savioteixeira@ufdpar.edu.br.