



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## O TDAH e os Impactos na Qualidade de Vida da Pessoa Idosa

Giovanna Figueiredo de Carvalho Santos Souza<sup>1</sup>

Leila Cássia Santana Oliveira<sup>2</sup>

Everton dos Santos Abreu<sup>3</sup>

Layla Muniz Lima Vieira<sup>4</sup>

Sávio Augusto Carvalho Teixeira<sup>5</sup>

### RESUMO:

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é comumente diagnosticado na infância, mas persiste ao longo da vida, podendo trazer desafios específicos na velhice. Os sintomas do TDAH, como desatenção, impulsividade e dificuldades executivas, podem ser confundidos com o declínio cognitivo associado ao envelhecimento, resultando em subdiagnóstico ou diagnósticos equivocados. Este estudo tem como objetivo investigar os impactos do TDAH na qualidade de vida da população idosa e discutir a importância do diagnóstico, mesmo que tardio, para um melhor suporte a esses indivíduos. A pesquisa, ainda em andamento, consistirá em um mapeamento e rastreamento de demandas de idosos no Serviço Escola de Psicologia que podem estar ou não ligadas a um envelhecimento neurodivergente, com ou sem diagnóstico prévio. Os resultados esperados indicam que o TDAH não diagnosticado pode levar a um maior risco de transtornos emocionais, isolamento social intenso e maiores dificuldades na adaptação à aposentadoria, que se apresentam como algumas demandas clínicas. Além disso, a falta de reconhecimento do transtorno nessa faixa etária compromete a adesão a tratamentos eficazes. A psicogerontologia e os estudos sobre esse tema surgem como um campo essencial para desenvolver estratégias de intervenção, promovendo adaptações ambientais e suporte psicossocial para idosos neurodivergentes.

**Palavras-chave:** TDAH; qualidade de vida; diagnóstico tardio; idosos.

---

<sup>1</sup> Graduando em Psicologia. UFDPAr-- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [giovannafcsouza@gmail.com](mailto:giovannafcsouza@gmail.com).

<sup>2</sup> Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [leilasantana842@gmail.com](mailto:leilasantana842@gmail.com).

<sup>3</sup> Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [abreue941@gmail.com](mailto:abreue941@gmail.com).

<sup>4</sup> Graduando em Psicologia. UNINASSAU- Centro Universitário Maurício de Nassau. [laylamuniz7@gmail.com](mailto:laylamuniz7@gmail.com).

<sup>5</sup> Pós Graduado Especialista em Atendimento Educacional Especializado. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. [savioaugustoc@gmail.com](mailto:savioaugustoc@gmail.com); [savioteixeira@ufdpar.edu.br](mailto:savioteixeira@ufdpar.edu.br).