



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Desafios e Estratégias no Cuidado à Saúde Mental de Idosos com Alzheimer: Impactos para a Qualidade de Vida e o Papel da Rede de Apoio

Layla Muniz Lima Vieira¹

Giovanna Figueiredo de Carvalho Santos Souza²

Sávio Augusto Carvalho Teixeira³

Leila Cássia Santana Oliveira⁴

Everton dos Santos Abreu⁵

RESUMO:

A Doença de Alzheimer é uma condição neurodegenerativa progressiva que afeta, principalmente, a população idosa, impactando não apenas a cognição, mas também a saúde mental e a qualidade de vida dos pacientes e cuidadores. O presente estudo busca analisar os desafios no cuidado à saúde mental de idosos com Alzheimer e as estratégias utilizadas para promover o bem-estar desses indivíduos. A pesquisa será conduzida por meio de uma revisão integrativa da literatura, utilizando bases de dados científicas como PubMed, Scopus e SciELO. Os critérios de inclusão englobam artigos publicados nos últimos dez anos que abordem intervenções psicológicas, sociais e terapêuticas voltadas à saúde mental de idosos com Alzheimer. A análise dos dados será baseada em categorias temáticas, permitindo uma compreensão aprofundada das estratégias de cuidado mais eficazes. Espera-se que os estudos evidenciem a importância de uma abordagem multidisciplinar no cuidado à saúde mental de idosos com Alzheimer, destacando o impacto da rede de apoio na redução do sofrimento psíquico e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. A pesquisa também pretende identificar práticas promissoras que possam ser aplicadas no contexto do envelhecimento saudável e da assistência humanizada.

Palavras-chave: Alzheimer; Cuidadores; Envelhecimento; Qualidade de Vida; Saúde Mental.

¹ Graduando em Psicologia. UNINASSAU- Centro Universitário Maurício de Nassau. laylamuniz7@gmail.com.

² Graduando em Psicologia. UFDPAr-- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. giovannafcssouza@gmail.com.

³ Pós Graduado Especialista em Atendimento Educacional Especializado. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. savioaugustoc@gmail.com; savioteixeira@ufdpar.edu.br.

⁴ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. leilasantana842@gmail.com.

⁵ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. abreue941@gmail.com.



<https://sites.uft.edu.br/uma/>