



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

O Amor como Potência: Afeto e Saúde Mental na Velhice

Leila Cássia Santana Oliveira¹

Layla Muniz Lima Vieira²

Sávio Augusto Carvalho Teixeira³

Giovanna Figueiredo de Carvalho Santos Souza⁴

Everton dos Santos Abreu⁵

RESUMO:

Este estudo busca explorar a relação entre o amor na velhice, seu pertencimento e sua interferência no envelhecimento, analisando como as experiências afetivas moldam a velhice e contribuem para a construção da identidade dos idosos. Investiga-se como o afeto, em suas diversas formas, impacta a percepção que os idosos têm de si mesmos e do mundo ao seu redor, além de seu impacto na saúde mental e na motivação para continuar ativos e engajados na vida. A pesquisa utiliza uma abordagem mista, combinando revisão bibliográfica e análise qualitativa de relatos de idosos sobre suas experiências amorosas, familiares e comunitárias. O estudo propõe uma reflexão sobre a construção do amor na velhice e sua relação com a autonomia, o cuidado e o pertencimento. Considera-se que a maneira como o amor é vivenciado e compreendido na velhice influencia diretamente no bem-estar, na vitalidade e na formação de laços sociais. Ao compreender o amor como um elemento essencial da experiência humana, este estudo busca evidenciar sua relevância para o envelhecimento digno e para a construção de relações que fortaleçam a identidade, o pertencimento e o bem-estar emocional dos idosos.

Palavras-chave: Afeto; Velhice; Vínculos sociais; Construção identitária; Qualidade de vida.

¹ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. leilasantana842@gmail.com.

² Graduando em Psicologia. UNINASSAU- Centro Universitário Maurício de Nassau. laylamuniz7@gmail.com.

³ Pós Graduado Especialista em Atendimento Educacional Especializado. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. savioaugustoc@gmail.com; savioteixeira@ufdpar.edu.br.

⁴ Graduando em Psicologia. UFDPAr-- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. giovannafcssouza@gmail.com.

⁵ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. abreue941@gmail.com.