



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Sabedoria e tempo: A transmissão dos saberes ancestrais na velhice rural

Leila Cássia Santana Oliveira¹

Sávio Augusto Carvalho Teixeira²

Giovanna Figueiredo de Carvalho Santos Souza³

Everton dos Santos Abreu⁴

Layla Muniz Lima Vieira⁵

RESUMO:

O conhecimento transmitido oralmente desempenha um papel fundamental na preservação da identidade dos idosos em zonas rurais. A linguagem falada mantém vivos os saberes ancestrais, fortalecendo o senso de pertencimento e continuidade histórica dessas comunidades. Embora muitos desses conhecimentos não possuam validação científica formal, sua importância transcende a comprovação empírica, pois representam a base cultural, social e psicológica dos indivíduos e de seus territórios. Este estudo busca compreender como a transmissão desses saberes influencia o envelhecimento dos idosos rurais, analisando seu impacto na construção da identidade, na valorização da ancestralidade e no fortalecimento do vínculo com suas raízes. A sabedoria acumulada ao longo das gerações conecta passado e presente, sendo essencial para o bem-estar psíquico. O retorno ou permanência nas origens, impulsionado por esses conhecimentos, proporciona estabilidade e continuidade, promovendo um envelhecimento mais equilibrado e significativo. O senso de comunidade que emerge da valorização desses saberes reforça laços sociais e redes de apoio essenciais para a qualidade de vida dos idosos. A pesquisa adota uma metodologia mista, combinando revisão bibliográfica e abordagem qualitativa. Primeiramente, são analisadas produções acadêmicas sobre envelhecimento rural, pertencimento e transmissão de saberes. Em seguida, coletam-se relatos de idosos, buscando compreender como essas tradições impactam sua identidade, saúde emocional e participação na comunidade. Dessa forma, o estudo evidencia que os saberes ancestrais não apenas preservam tradições, mas também contribuem para um envelhecimento mais digno, conectado e humanizado.

¹ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. leilasantana842@gmail.com.

² Pós Graduado Especialista em Atendimento Educacional Especializado. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. savioaugustoc@gmail.com; savioteixeira@ufdpar.edu.br.

³ Graduando em Psicologia. UFDPAr-- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. giovannafcssouza@gmail.com.

⁴ Graduando em Psicologia. UFDPAr- Universidade Federal do Delta do Parnaíba. abreue941@gmail.com.

⁵ Graduando em Psicologia. UNINASSAU- Centro Universitário Maurício de Nassau. laylamuniz7@gmail.com.



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Palavras-chave: Envelhecimento rural, Saberes tradicionais, Identidade, Pertencimento, Comunidade, Memória cultural