



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

LETRAMENTO EM SAÚDE DE PESSOAS IDOSAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maurício Pereira da Silva¹

Marcelo Neres Santiago²

RESUMO:

Introdução: O envelhecimento populacional, impulsionado pela queda na natalidade e na mortalidade, traz desafios significativos, como o aumento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), que impactam a saúde pública. Entre essas condições, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) destaca-se como prevalente na população idosa, agravada pelas alterações associadas ao envelhecimento. O letramento em saúde (LS) pode melhorar a qualidade de vida dos idosos, permitindo decisões mais informadas e adesão ao tratamento (Chesser *et al.*, 2016). **Objetivo:** O estudo tem como objetivo sintetizar as evidências científicas nacionais dos últimos cinco anos sobre o nível de letramento em saúde de pessoas idosas com hipertensão arterial sistêmica (HAS). **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura (RIL), seguindo as etapas propostas por Mendes, Silveira e Galvão (2008) e o PRISMA. Foram feitas buscas nas bases da Scielo, BVS e Google acadêmico para identificar estudos publicados entre 2019 e 2024. **Resultados:** Após todo o processo de seleção, ao final, 10 estudos preencheram os critérios de inclusão. A revisão indicou que a maioria das pessoas idosas hipertensas tinha baixo letramento funcional em saúde. Intervenções educativas mostraram-se eficazes na melhoria da adesão ao tratamento, mas não houve mudanças significativas no nível de letramento. Os achados destacam a importância de considerar o letramento em saúde ao desenvolver estratégias de cuidado para idosos com HAS. A baixa alfabetização em saúde pode afetar negativamente o autocuidado e a adesão ao tratamento. Diferenças nos níveis de letramento entre os estudos podem ser atribuídas às características das amostras e aos instrumentos de avaliação utilizados. **Considerações finais:** Os estudos sobre letramento em saúde de pessoas idosas com HAS são limitados. Esta revisão promoveu uma visão geral das pesquisas nacionais sobre o tema, destacando a necessidade de intervenções que melhorem o letramento em saúde e, consequentemente, a qualidade de vida dos idosos hipertensos.

Palavras-chaves: Letramento em saúde; pessoas idosas; Hipertensão arterial sistêmica.

¹ Especialista. Universidade de Gurupi - UnirG. E-mail: mau18silva@gmail.com

² Especialista. Universidade de Gurupi - UnirG. E-mail: professormarcelosantiago@gmail.com