

A CONTRIBUIÇÃO DA INICIAÇÃO CIENTÍFICA NA IMPLANTAÇÃO DE UMA ACADEMIA NO CAMPUS DA FACULDADE DE MEDICINA

Autores: SOARES, Mateus Franco Negreiros¹; MASCHIO, João Matheus Fujii²;
OLIVEIRA, Caio Miguel Domingos de³; SANTOS, Pedro Henrique Alves dos⁴; KUROSE,
Milena Yuki Moreira⁵.

Palavras-chave: Saúde; Pesquisa; Atividade Física

INTRODUÇÃO: A formação acadêmica médica requer, além do aprendizado teórico, experiências práticas que promovam o desenvolvimento completo do profissional. O projeto de implantação de uma academia no campus da UEMS por meio do CNPq Chamada nº 16/2023 Saúde de Precisão, possibilitando aos funcionários e alunos melhorarem sua qualidade de vida e saúde física. Essa iniciativa oferece uma oportunidade de aplicar conceitos médicos e saúde coletiva na prática. **OBJETIVO:** Refletir sobre a importância da implantação de uma academia universitária e seu impacto na formação acadêmica de Medicina. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O projeto de pesquisa foi desenvolvido com o intuito de realizar pesquisas com foco na atividade física e conduzir um ensaio clínico randomizado na UEMS. Com isso, foi possível melhorar o acesso à saúde para funcionários e alunos moradores próximos à universidade. A implementação da academia exigiu um trabalho colaborativo entre diversas disciplinas para garantir sua eficácia e segurança, desde o planejamento de instalações adequadas, até a elaboração do projeto de pesquisa, atendendo as especificações dos editais do CNPq. Após inauguração, a academia da universidade é utilizada diariamente, promovendo saúde e incentivando a prática de exercícios entre os frequentadores do campus. **REFLEXÃO SOBRE A EXPERIÊNCIA:** A implantação da academia foi mais do que um espaço para exercícios físicos, sendo também um laboratório de aprendizagem, unindo teoria e prática, além de promover experiências interdisciplinares. A participação no projeto mostrou a importância de integrar a atividade física à formação médica, ao melhorar o desempenho acadêmico e promover o bem-estar geral dos estudantes. A experiência de lidar com a implantação de um projeto desse porte ampliou a compreensão sobre gestão, trabalho em equipe e fortalecimento da habilidade de aplicar os conhecimentos adquiridos no curso de Medicina de maneira prática. **COMENTÁRIOS FINAIS:** A integração de atividades físicas no ambiente acadêmico é fundamental para o bem-estar de alunos e funcionários. Recomenda-se que a implementação de

espaços como esse seja incentivada em outras instituições de ensino, como forma de promover a saúde integral e favorecer a criação de ambientes de aprendizado mais saudáveis. Além disso, é crucial que projetos interdisciplinares sejam mais incentivados, visto seu grande potencial de enriquecimento da formação profissional. Além disso, o projeto se alinha ao crescente entendimento de que a saúde física e mental são fundamentais para o bom desempenho acadêmico e profissional.

FUNÇÃO DOS AUTORES

- ¹: Escritor, Medicina, UEMS
- ²: Revisor, Medicina, UEMS
- ³: Revisor, Medicina, UEMS
- ⁴: Revisor, Medicina, UEMS
- ⁵: Revisor, Medicina, UEMS

