



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

TRADIÇÃO E CULTURA: SABERES DE IDOSOS MORADORES DO MEIO RURAL

Vilmaci Coelho de Melo dos Santos¹

Adolfo Menezes de Bezerra²

Janaína Evelyn Coelho dos Santos³

Yasmim Coelho dos Santos⁴

Rubra Pereira de Araújo⁵

RESUMO:

Introdução: Os idosos que pertencem ao meio rural possuem saberes cheios de riquezas, de detalhes que foram construídos ao longo dos tempos através de experiências vividas, essas expertises perpassam suas crenças, valores construídos com o passar dos tempos, inquietudes que fazem parte de sua vida. **Objetivo:** conhecer as Tradições e Culturas, Saberes de Idosos Moradores do Meio Rural que tratam do envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa com embasamento descritivo, com a utilização de diversas bibliografias relacionadas à temática em questão. **Resultados e Discussões:** Percebemos que o trabalho é visto como uma atividade rural prazerosa, e até contribui para que estes idosos tenham uma vida ativa, cultivam plantas medicinais e as utilizam para auxiliar no combate às doenças no trato com a saúde. **Conclusão:** as tradições e culturas sobre os saberes de idosos moradores do meio rural foram adquiridas ao longo dos anos, são trajetórias de vida que foram resignificadas por anos, possuem ricas historicidades, constituídas de pertencimentos prolongados, baseados com o contexto que vivenciaram por longos anos. Assim, espera-se que este trabalho venha fazer a promoção da valorização das memórias e saberes dos idosos, relacionadas às Tradições e Culturas, que perpetuaram ao longo de cada história vivenciada, com participação efetiva nos processos sociais.

Palavras-chave: Tradição; cultura; Meio rural; Envelhecimento saudável.

¹ Especialista em Gestão Escolar - Universidade Federal do Tocantins - UFT/TO. vilmaci.melo@gmail.com

² Especialista em Língua Portuguesa, Gestão e Administração Escolar - Mestrando em Letras 2024 - 2025. E-mail.Adolfobezerra@hotmail.com.

³ Graduada em Direito - Especialista em Educação Física, gestão pública - IFTO - janainacoelho201@gmail.com

⁴ Especialista em Direito Constitucional - UniCatólica - yasmimocoelho@gmail.com.

⁵ Doutora em Letras: Ensino de Língua e Literatura – Universidade Federal do Tocantins - UFT/TO - rubraaraujo@uft.edu.br