

RESUMO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: ALIMENTOS E ALIMENTAÇÃO
COLETIVA

**A IMPORTÂNCIA DA MANDIOCA NA CULTURA ALIMENTAR ANCESTRAL:
PRESERVAÇÃO E IDENTIDADE**

Ana Vitoria Berriel Da Cruz Lagoa (anavitoriaberriel@edu.unirio.br)

Renata Borchetta Fernandes Fonseca (renata.b.fonseca@unirio.br)

A mandioca é essencial para a segurança alimentar em regiões tropicais, onde o cultivo de cereais é desafiador. Sua resiliência a torna uma solução sustentável para a agricultura futura. Além disso, é fonte de renda em comunidades rurais, com a comercialização de farinha e derivados. Este trabalho tem como objetivo explorar a importância do papel da mandioca na culinária ancestral, destacando suas aplicações tradicionais e a manutenção de práticas culinárias que resistem ao tempo. Para a condução da pesquisa, utilizamos duas metodologias complementares: a revisão bibliográfica narrativa (Scielo e Google Acadêmico) e a observação não-participante. O critério para a seleção dos textos foi amplo, visto que não houve delimitação temporal. Foram priorizados textos que tratam da importância da mandioca nas culturas indígenas e tradicionais, tanto em termos alimentares quanto simbólicos. Segundo os estudos analisados, a mandioca desempenha um papel central na culinária ancestral indígena, sendo utilizada de diversas formas. Derivados como a farinha, o beiju e o tucupi são essenciais nas tradições alimentares indígenas, com técnicas transmitidas por gerações. Mais que um alimento, a mandioca representa identidade cultural e resistência. O tucupi, um sumo extraído da mandioca-brava, exige conhecimento sobre o manejo seguro da

planta. Além de sua importância na dieta, a mandioca tem papel simbólico em cerimônias e rituais. Durante a colonização, esse alimento foi incorporado à culinária portuguesa e africana, tornando-se um elo entre culturas. O beiju, originalmente indígena, foi assimilado pelas práticas coloniais e se transformou em uma iguaria nacional. Esse intercâmbio cultural não diminuiu sua importância para os povos indígenas, pois a mandioca continua sendo um símbolo de resistência e preservação cultural. Sua presença na culinária brasileira reflete a herança das práticas indígenas adaptadas ao longo dos séculos. Pesquisas futuras podem aprofundar sua influência na gastronomia contemporânea e analisar como comunidades tradicionais adaptam seus saberes frente aos desafios ambientais e sociais.

Palavras-chave: mandioca indígena culinária ancestral.