

RESUMO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

RELAÇÃO ENTRE MENINAS QUE TIVERAM ATOS SEXUAIS ANTES DOS 17 ANOS DE IDADE E USO DE MÉTODOS PARA CONTROLE DE PESO

Luiza Manara Casoto (luiza.casoto@edu.ufes.br)

Luis Mille Monteiro De Sousa (luismillemonteiro@gmail.com)

Marcyelle Pavesi Werneck (marcysilva@gmail.com)

Tamires Dos Santos Vieira (tamiresvieiraalim@gmail.com)

Luiz Carlos Abreu (luiz.abreu@ufes.br)

Introdução: a adolescência é marcada por mudanças físicas e psicológicas que alteram a percepção corporal e comportamento alimentar, levando muitos jovens a utilizar métodos indesejáveis para controlar o peso. Além disso, é uma fase de descoberta sexual, impulsionado por pressão, curiosidade ou desejo. Esses fatores estão interligados, evidenciando a complexa relação entre questões emocionais, preconceitos e comportamentos de risco. Objetivo: Analisar a relação entre a atividade sexual na adolescência e o uso de métodos para controle de peso em meninas. Método: os dados foram extraídos da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), que investiga a saúde de adolescentes de 13 a 17 anos. A PeNSE 2019 foi aprovada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP), sob o parecer nº 3.249.268. Os dados foram avaliados por técnicas estatísticas descritivas com nível de confiança de 95%, usando o programa SPSS 26.0. As variáveis analisadas incluem a prática de indução de vômitos e uso de laxantes, e a utilização de medicamentos para perda de peso sem prescrição médica, além da prática ou

não de atos sexuais. Resultados: os dados observados constam que usar métodos para controlar o peso é mais comum entre meninas de 13 a 15 anos, corresponde a 63,15% dos casos. Dentro desse grupo, 63,4% relataram o uso de laxantes ou indução de vômito, enquanto 62,9% utilizaram medicamentos para perda de peso sem prescrição médica. Por outro lado, entre adolescentes que utilizaram métodos para controle de peso, aquelas de 16 a 17 anos foram as que apresentaram a maior proporção de início da vida sexual, 66,3% dessas mencionaram o uso de laxantes ou indução de vômitos, enquanto 66,7% usaram medicamentos para perda de peso. Conclusão: apesar das adolescentes mais jovens serem as mais afetadas pelo uso de métodos de controle de peso, é entre as adolescentes de 16 a 17 anos, que já começaram a vida sexual, que se nota uma frequência significativa desses comportamentos. Estes resultados indicam a necessidade de intervenções que abordem a pressão estética e os problemas ligados à saúde emocional e sexual.

Palavras-chave: atividade sexual; adolescente; controle de peso; comportamento alimentar.