



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

LAZER E TEMPO LIVRE NA “TERCEIRA IDADE”: POTENCIALIDADES E LIMITES NO TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Vilmaci Coelho de Melo dos Santos¹
Adolfo Menezes de Bezerra²
Lídia Miranda Labres Bastos³
Humberto Xavier de Araújo⁴
Sandra Alves Rocha Almeida⁵

RESUMO:

Para discutir sobre a temática relacionada ao Lazer e Tempo Livre na Terceira Idade e suas Potencialidades e Limites no Trabalho Social com Idosos, devemos nos remeter que para tais atividades serem desenvolvidas e assimiladas, os idosos precisam estar envolvidos diretamente em campanhas educativas e em outras atividades que dão suporte e amenizam os efeitos do abandono e do isolamento social, o lazer é de suma importância, contribui para que os idosos tenham autonomia e reconstrua a sua auto imagem. O seu objetivo é incentivar a integração social do Lazer e Tempo Livre na Terceira Idade e suas Potencialidades e Limites no Trabalho Social com Idosos no cenário de inserção social. A metodologia foi meramente descritiva, com bibliografias que dão sustentação e abordam a temática supracitada. Resultados e Discussão: Nesse sentido, compreende-se que o lazer é um condutor, uma ponte que através da inserção do Trabalho Social com Idosos torna-se um meio de transformação capaz de ressignificar a vida dos idosos. Dentro do contexto analisado podemos concluir que o Lazer e o Tempo Livre na Terceira Idade e suas Potencialidades e Limites no Trabalho Social com Idosos são possibilidades que não podem ser distintas e devem caminhar concomitantemente, haja visto que a velhice é uma fase que precisa de cuidados, e o lazer lhes proporciona uma vida cheia de emoções prazerosas e significativas, e os programas atuais que existem são integradores e fortes alinhados na contribuição, para que ocorra uma velhice saudável.

Palavras-chave: Lazer; Terceira Idade; Trabalho Social.

¹ Especialista em Gestão Escolar. Universidade Federal do Tocantins - UFT/TO. vilmaci.melo@gmail.com

² Especialista em Língua Portuguesa, Gestão e Administração Escolar. Mestrando em Letras 2024 - 2025. E-mail.Adolfobezerra@hotmail.com.

³ Especialista em Gestão, Orientação e Supervisão Escolar. Mestranda em Governança e Transformação Digital, Universidade Federal do Tocantins - UFT/TO - lidialabresbastos@educ.to.gov.br.

⁴ Professor Associado II da Universidade Federal do Tocantins - UFT/TO - hxaraujo@uft.edu.br

⁵ Especialista em neuropsicopedagogia clínica e institucional. Faculdade Única de Ipatinga - Sandra_236@hotmail.com.