RESUMO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: NUTRIÇÃO NA CADEIA DE PRODUÇÃO, NA INDÚSTRIA E NO COMÉRCIO DE ALIMENTOS

AVALIAÇÃO DA ROTULAGEM DE PRODUTOS AÇUCARADOS COMERCIALIZADOS NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA-ES PERANTE NOVAS LEGISLAÇÕES

Stephanie Reis Brito (stephanie.brito@edu.ufes.br)

Luiza Recla Pessotti (luiza03.pessotti@gmail.com)

Geralda Gillian Silva Sena (geralda.sena@ufes.br)

Introdução: Rotulagem é uma ferramenta que fornece aos consumidores informações sobre a composição e qualidade dos alimentos. Sua fidelidade em alimentos açucarados é particularmente relevante devido ao impacto do seu consumo excessivo na saúde pública. Objetivo: Avaliar a conformidade de rótulos de alimentos açucarados, comercializados em supermercados de Vitória, ES, com base na legislação vigente. Métodos: Estudo observacional descritivo baseado na análise dos rótulos de 21 produtos açucarados entre março e agosto/2023. Informações de 2 a 3 marcas por produto foram coletadas, totalizando 58 rótulos, registradas por fotografia e avaliadas através de checklist com itens (classificados como “conforme”, “não conforme” ou “não se aplica”) das RDC n° 727/2022, RDC n° 429 e IN n° 75/2020 (Anvisa). Realizou-se visitas a supermercados de duas redes, considerando bairros de classes socioeconômicas distintas. Os dados foram organizados no Microsoft Excel® e analisados por estimativa de frequência (%). Resultados: Analisou-se dados de achocolatado, açúcar, bala, biscoitos, frutas em calda, chocolate, cobertura, creme de avelã, doces, mel, pó para gelatina, refresco, bolo, wafer.

Considerando a RDC n° 727, 96% (média) dos itens estavam adequados entre todos os rótulos; 10 (17,2%) dos 58 rótulos estavam totalmente conformes e declaração do conteúdo líquido foi o item mais frequente como inconforme (20,7% dos rótulos). Quanto à RDC n° 429 e IN n° 75, a porcentagem (média) de itens conformes foi de 78%. Mas, apenas 3 (5,2%) dos 58 rótulos (2 wafer, 1 gelatina) estavam totalmente conformes, sendo que 43 (74%) deles não apresentaram declaração de açúcares adicionados e quantidades por 100g/mL. 6 rótulos apresentaram a rotulagem nutricional frontal “alto em açúcar adicionado” e apenas 8, o modelo da tabela de informação nutricional adequado. A presença de tabelas no modelo antigo e ausência da data de fabricação foram fatores limitantes na determinação do número, de fato, dos rótulos em desacordo com a nova legislação. Conclusão: Inadequações foram constatadas perante ao exigido pelas legislações. Isso reforça a necessidade de medidas educativas eficazes, maior fiscalização e orientação às indústrias sobre a importância da rotulagem padronizada, visando melhorar a transparência e contribuir para a promoção da saúde.

Palavras-chave: legislação açúcares rótulos de alimentos saúde.