



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

VISÃO DO ACADÊMICO DE ENFERMAGEM SOBRE A AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DA PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Pamela Emanuely Nunes de Queiroz¹

Guilherme Augusto Coura Rodrigues²

Julia Aparecida Martins Pires³

Akeisa Dieli Ribeiro Dalla Vechia⁴

RESUMO:

Introdução: A avaliação multidimensional é classificada como nível ouro no potencial em identificar as vulnerabilidades e incapacidades da pessoa idosa, pois possibilita a verificação de suas demandas, ou seja, uma análise global das alterações funcionais de saúde. É uma ferramenta importante para os profissionais de saúde, principalmente enfermeiros, pois favorece a condução das melhores intervenções, conforme as necessidades individuais de cada idoso e família. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes de graduação em enfermagem na aplicação da avaliação multidimensional da pessoa idosa. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo de relato de experiência, realizado a partir da vivência de discentes de enfermagem na aplicação da avaliação multidimensional da pessoa idosa, em uma Estratégia Saúde da Família de um município da região sudoeste do estado de Mato Grosso, no mês de junho de 2024. A experiência ocorreu dentro da prática de estágio curricular da disciplina de saúde do idoso, sétima fase. **Resultados:** Foram avaliados 12 idosos, utilizando um tempo médio de 30 minutos, além disso, foram avaliados 12 domínios: dados sociofamiliares, histórico de saúde, polifarmácia, vulnerabilidade, sarcopenia, mobilidade, quedas, dor, audição, humor, cognição e funcionalidade. É notório que, a avaliação é eficaz e precisa para a verificação dos aspectos físicos, mentais e sociais que acometem esse os idosos, bem como, para rastrear declínios. A avaliação possibilita um cuidado integral e individualizado, entretanto, o entrevistador precisa estar capacitado para aplicar os instrumentos, preparado para conduzir o diálogo compreensível ao idoso e deve possuir disponibilidade de tempo para aplicação. Para os acadêmicos, foi proporcionado o conhecimento de

¹Discente de enfermagem. Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: pamela.emanuely@unemat.br.

²Discente de enfermagem. Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: julia.aparecida@unemat.br.

³Discente de enfermagem. Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). E-mail: guilherme.rodrigues2@unemat.br.

⁴Enfermeira. Mestre em Enfermagem e Docente na Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), curso de Enfermagem. Email: akeisa.vechia@unemat.br.



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

diversos aspectos que impactam na saúde e qualidade de vida do idoso, e, também, o desenvolvimento da comunicação, reflexão crítica e tomada de decisão. **Conclusão:** A experiência foi significativa para a construção de saberes, habilitando os discentes no desenvolvimento de um cuidado amplo e efetivo.

Palavras-chave: Idoso; Enfermagem; Avaliação Multidimensional.

Referências:

MORAES, E. N.; LOPES, P. R. R. **Manual de Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa para a Atenção Primária à saúde: Aplicação do IVCF-20 e do ICOPE – Linha de Cuidado: Saúde da Pessoa Idosa.** 1º ed. Brasília, DF: Conselho Nacional de Secretários de Saúde, 2023.