



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

UM OLHAR SOBRE O ENVELHECIMENTO HUMANO COMO UM PROCESSO MULTIFATORIAL

Vilmaci Coelho de Melo dos Santos¹

Adolfo Menezes de Bezerra²

Yasmim Coelho dos Santos³

Janaína Evelyn Coelho dos Santos⁴

Edmilsom Marinho dos Santos⁵

RESUMO:

Ao tratarmos sobre a temática um Olhar Sobre o Envelhecimento Humano como um Processo Multifatorial, percebe-se que o envelhecimento é um fator biológico, é um processo natural, e as pessoas devem encarar com naturalidade, mesmo sendo um processo complexo, haja visto ocorrer variações entre indivíduos relacionados ao processo de envelhecer, e diferencia a partir da visão individual e social que cada um tem, por ser um processo que ocorre de forma contínua, gradual de alterações naturais que começam quando nasce, a partir do momento do nascimento, já inicia-se o processo que segue até idade adulta. Tem como objetivo Analisar o Processo do Envelhecimento Humano como um Processo Multifatorial. Dentro desta vertente a metodologia utilizada foi a descritiva, onde foram analisadas diversas bibliografias que mencionam sobre o assunto. Espera-se que os resultados esperados dessa pesquisa, contribua como um fator norteador de forma significativa e venha contribuir com argumentos conclusivos sobre a temática e venha contribuir com futuras pesquisas que tratam sobre a temática em questão. Destarte, concluímos que um Olhar diferenciado sobre o Envelhecimento humano se faz necessário, sendo que este processo relacionado a idade que é um fato pré-determinado, ninguém escolhe ser idoso, no entanto o tratamento que é dado aos anos vai depender das inúmeras características diversificadas que acomete cada pessoa. Desta feita, deve ser bastante criterioso ao utilizar quais aspectos devem definir quando se inicia a velhice, pois os critérios geram controvérsias e discussões entre os profissionais que tratam sobre a temática. A velhice é uma fase da vida, cheia de estigmas e concepções que por vezes são falsas, rodeada e baseada de crenças e mitos, sendo assim, torna-se complexo determinar com exatidão quando a mesma se inicia, haja visto, existirem variações de indivíduo para indivíduo.

Palavras-chave: Gerontologia; Envelhecimento Humano; Multifatorial.

¹ Especialista em Gestão Escolar. Universidade Federal do Tocantins - UFT/TO. vilmaci.melo@educ.to.gov.br

² Especialista em Língua Portuguesa, Gestão e Administração Escolar. Mestrando em Letras 2024 – 2025. E-mail: Adolfobezerra@hotmail.com.

³ Especialista em Direito Constitucional - UniCatólica - yasmimocoelho@gmail.com.

⁴ Graduada em Direito - Especialista em Educação Física, gestão pública/ IFTO. janainacoelho201@gmail.com

⁵ Graduado em Gestão Ambiental - Licenciatura em Educação Física. Faculdade Unifahe - edmilsom.gestorambietal@gmail.com.