



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

A SUSTENTABILIDADE NO ENVELHECIMENTO

Giselle Carmo Maia¹

Neila Barbosa Osório²

Luiz Sinésio Silva Neto³

Leonardo Sampaio Baleeiro Santana⁴

A sustentabilidade do processo de envelhecimento é um tópico crucial em uma sociedade que enfrenta uma rápida mudança demográfica. O objetivo deste trabalho é enfatizar que o processo de envelhecimento sustentável aumenta a expectativa de uma vida saudável e a qualidade de vida de todos aqueles que estão se envelhecendo, incluindo aqueles que são frágeis fisicamente incapacitados e necessitam de cuidados. A implementação da estratégia da OMS também ajudará a alcançar os objetivos, dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas. Ao menos teoricamente, viver mais tempo deve ser uma grande oportunidade. A pesquisa foi realizada por meio de revisão da literatura sobre envelhecimento sustentável, destacando o estudo dos especialistas da Organização Mundial de Saúde (OMS) que desenvolveram uma estratégia global e plano de ação sobre o envelhecimento e a saúde 2016-2020 concebida para preparar o caminho para a Década do Envelhecimento Saudável prevista para 2020-2030. Os resultados indicam que não há dúvida de que um dos primeiros passos para um envelhecimento saudável baseado no desenvolvimento sustentável é lutar contra o envelhecimento, uma atitude negativa cheia de estereótipos e discriminação específica da idade. Algumas pesquisas sugerem que o preconceito de idade é mais comum do que o racismo e o sexismo e assume muitas formas, como: atitudes discriminatórias individuais até políticas públicas que reforçam o preconceito contra os adultos mais velhos. Conclui-se que a sustentabilidade no envelhecimento exige uma abordagem multidimensional que abranja aspectos sociais, econômicos e ambientais. O fortalecimento das políticas públicas dirigidas a esta população é fundamental para enfrentar os desafios do envelhecimento de forma sustentável e equitativa.

Palavras-chave: Sustentabilidade; Envelhecimento; Inclusão; Idoso.

¹Mestranda em Educação no Programa de Pós-Graduação da Universidade Federal do Tocantins. Email: gm_5378@hotmail.com.

²Pós-Doutora em Educação. Universidade Federal do Tocantins. Email: neilaosorio@uft.edu.br.

³Pós-Doutor pela Universidade Federal do Tocantins. E-mail: luizneto@uft.edu.br.

⁴Mestre em Educação pela Universidade Federal do Tocantins. E-mail: leonardosbsantana@gmail.com.