

Futebol feminino em ação: estratégia de vinculação grupal em um universo sexista

Lutiely Neves Parenza - luty_parenza@hotmail.com - Psicóloga formada pela Universidade de Ciências da Saúde de Porto Alegre, psicodramatista nível I em formação pelo Instituto de Desenvolvimento Humano de Porto Alegre

Resumo

Este artigo é resultante de uma intervenção realizada com um grupo de jovens de uma categoria de base de um clube de futebol portoalegrense. As participantes tinham entre 14 e 16 anos. O objetivo da intervenção se voltou para a vinculação grupal. Foram realizados 3 encontros de 2h. A abordagem de trabalho foi o Psicodrama, com o uso de jogos para treinamento de habilidades coletivas e de dramatizações com temáticas sobre sua relação compartilhada com o futebol. A responsável técnica aponta que os resultados da intervenção foram, além da conquista de uma posição inédita para o time em um campeonato de base, a união e a confiança dentro do grupo, com mais autoconfiança individual e maior liberdade nas relações coletivas.

Palavras-chave: futebol feminino; psicodrama; grupo; vinculação, psicologia do esporte.