

RESUMO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: NUTRIÇÃO CLÍNICA

**ULTRASSOM MUSCULAR PARA AVALIAÇÃO DE MASSA MUSCULAR:
ESTUDO TRANSVERSAL EM PACIENTES HOSPITALIZADOS**

Stefannie Brehm Mendes (stefanniebm@hotmail.com)

Oellen Stuani Franzosi (ofranzosi@hcpa.edu.br)

Diego Silva Leite Nunes (diegonunes@hcpa.edu.br)

Laura Ruzzante Meira (lrmeira@hcpa.edu.br)

Gabriela Correa Souza (gcsouza@hcpa.edu.br)

Introdução: A perda de massa muscular está ligada à sarcopenia, que é uma doença relacionada à idade e caracteriza-se por baixa massa, força e função musculares. A ultrassonografia muscular (US) pode ser utilizada como um método alternativo para avaliação da massa muscular pois é uma ferramenta portátil e não invasiva.

Objetivo: O objetivo deste estudo foi investigar a eficácia da US muscular para avaliar massa muscular em pacientes com doenças cardiovasculares hospitalizados após cirurgia cardíaca.

Métodos: Trata-se de um estudo transversal com pacientes hospitalizados após cirurgia cardíaca, aprovado pelo CEP-HCPA nº 66796423.5.0000.5327. O questionário SARC-F foi utilizado para rastrear sarcopenia, a dinamometria foi utilizada para medir a força muscular e a massa muscular foi calculada através de dados da bioimpedância elétrica (BIA). Também foi aferida a circunferência da panturrilha (CP). A US muscular foi utilizada para medir a área de secção

transversa e a espessura do músculo reto femoral. Os dados foram analisados no programa estatístico SPSS v.22.0, adotando nível de significância de 5%.

Resultados: Foram avaliados 62 pacientes com média de idade de 63,24 anos. Destes, 62,9% são homens, 93,5% são de etnia branca e apresentam índice de massa corporal (IMC) médio de $27,93 \pm 4,65$ Kg/m². Dos indivíduos avaliados, 19 (32,2%) apresentou risco para sarcopenia e 29 (46,8%) demonstrou força muscular reduzida. Os dados da área do reto femoral pela US muscular foram correlacionados significativamente com os valores da CP ($p < 0,001$).

Conclusão: A prevalência de risco para sarcopenia foi observada em um terço dos pacientes avaliados e quase metade dos pacientes apresentou força muscular reduzida - o que indica a presença de provável sarcopenia nessa população. Os valores da área seccional do reto femoral foram significativamente correlacionados com os valores de CP, o que indica que essa medida é útil para avaliar a massa muscular na prática clínica.

Palavras-chave: ultrassonografia muscular perda de massa muscular pacientes cardiopatas.