

## RESUMO - SAÚDE

### **BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA PARA PRATICANTES COM TRANSTORNO DA HIPERATIVIDADE E DÉFICIT DE ATENÇÃO (TDAH), TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO (TDA) E TRANSTORNO Opositor DESAFIADOR (TOD).**

*Lisiane Pereira De Jesus (lisianejesus8@gmail.com)*

*Maria Eduarda Castelli Teixeira Dias (maria.dias1@sou.ufmt.br)*

A equoterapia é um recurso terapêutico que utiliza o cavalo em uma abordagem multidisciplinar, ligado a saúde, educação e equitação, visando promover o desenvolvimento psicossocial dos praticantes. O Centro de Equoterapia da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), no ano de 2024, atuou com o projeto de extensão chamado “Pé de Pano”, voltado especialmente para indivíduos com transtornos como Transtorno da Hiperatividade e Déficit de Atenção (TDAH), Transtorno do Déficit de Atenção (TDA) e Transtorno Opositor Desafiador (TOD). Nesse sentido, no decorrer do ano foram realizadas sessões semanais, onde os praticantes interagiam e realizavam exercícios em conjunto com a equipe e o cavalo. Foi observado após um período de atendimentos que os praticantes que possuem TDAH, TDA e TOD tiveram uma evolução na concentração, na atenção e uma melhora na coordenação motora, contribuindo para a melhora interpessoal das crianças. Além disso, o vínculo estabelecido de forma gradual entre o praticante e o cavalo durante os atendimentos, com as interações guiadas pela equipe, contribuiu para que os praticantes criassem confiança e um senso de responsabilidade, o que contribui para a

execução dos atendimentos de forma segura e calma. Assim, a Equoterapia traz inúmeros benefícios para indivíduos com TDAH, TDA e TOD no que diz respeito à saúde mental, física e educacional, além das vantagens na sociabilidade com a grande interação que o praticante tem com a equipe multidisciplinar.

Palavras-chave: equoterapia transtorno de déficit de atenção (tda) transtorno de déficit de atenção.