

RESUMO SIMPLES - FISIOPATOLOGIA CARDÍACA

A FISIOPATOLOGIA CARDIOVASCULAR NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DOENÇAS

Lucas Ferreira Amâncio (lucasferreira1609@gmail.com)

Anny Caroline Silveira De Lima (anny.silveira@souunit.com.br)

Lara Bárbara Vieira Santos Silva (lara.barbara@souunit.com.br)

Gabriel Mendonça Do Nascimento (gabriel.mendonca05@souunit.com.br)

Ana Júlia Queiroz De Oliveira (ana.queiroz05@souunit.com.br)

Victor Cunha Sandrin (victor.sandrin@souunit.com.br)

Ana Luíza Santos Oliveira (ana.loliveira@souunit.com.br)

Ana Caroline Cardoso Exaltação (ana.exaltacao@souunit.com.br)

Introdução: O sistema cardiovascular desempenha o vital papel de transportar micronutrientes presentes no sangue para o resto do corpo graças aos batimentos do coração. A fisiopatologia cardiovascular envolve alterações fisiológicas no coração e nos vasos sanguíneos que podem levar a doenças cardiovasculares. Dessa forma, a qualidade de vida do paciente é prejudicada. **Objetivo:** Investigar os fatores da fisiopatologia cardiovascular, assim como o seu diagnóstico e tratamento a fim de proporcionar qualidade de vida aos pacientes acometidos por patologias cardiovasculares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura em indexadores de artigos e em produções literárias completas. Em livros completos foram encontradas duas obras. No PubMed com os descritores Cardiovascular System e Cardiovascular

Physiological Phenomena acrescentando o operador booleano AND e com o filtro de busca TITLE/ABSTRACT o resultado foi de três artigos localizados. Na BVS utilizando o descritor Fisiopatologia Cardiovascular e adicionando como critérios de inclusão a base de dados LILACS, texto completo gratuito, idioma português e intervalo de publicação de até um ano foi encontrado um artigo. Desta forma, foram considerados elegíveis como cinco produções literárias e científicas para o presente resumo simples. Resultados: O coração é composto por músculo atrial, ventricular e fibras especializadas que se constroem durante a sístole e relaxam durante a diástole. Para que esse órgão funcione normalmente é essencial ter uma frequência cardíaca regular, resultante da contagem de contrações por minuto e controlada pelo sistema nervoso autônomo. As doenças cardiovasculares ocorrem quando existe um desequilíbrio nessa frequência e são etiologicamente associadas a causas genéticas e comportamentais. A radiografia, eletrocardiograma e ecocardiografia são exames realizados com o intuito de diagnosticar essas moléstias. Tecnologias de monitoramento remoto (RMTs) e ingestão de suco de beterraba, por ser rico em nitrato, demonstram benefícios no controle cardiovascular para a promoção da saúde dos pacientes. Outrossim, estudos recentes evidenciam que os ácidos ribonucleicos longos não codificantes (lncRNAs) facilitam o diagnóstico e o tratamento dessas moléstias graças a sua expressão gênica nos vasos sanguíneos. Conclusões: É indubitável afirmar que o entendimento da fisiopatologia cardiovascular é imprescindível para o correto diagnóstico e tratamento das doenças cardiovasculares. A incorporação entre os conhecimentos fisiopatológicos e as tecnologias de monitoramento remoto, avanços na biologia molecular e hábitos alimentares saudáveis permite uma abordagem multidisciplinar para melhorar o bem-estar físico, mental e psicossocial dos pacientes acometidos por enfermidades que afetam o sistema cardiovascular.

Palavras-chave: doenças cardiovasculares; fenômenos fisiológicos cardiovasculares; sistema cardiovascular.