

RESUMO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: NUTRIÇÃO BÁSICA E
EXPERIMENTAL

**CONSUMO DIÁRIO DE GUARANÁ (PAULLINIA CUPANA) EM PÓ REDUZ A
CONCENTRAÇÃO SÉRICA DE GLICOSE E COLESTEROL TOTAL E NÃO
ALTERA FUNÇÃO RENAL E HEPÁTICA DE RATOS JOVENS**

Paloma Letícia Gonçalves (paloma.leticia@aluno.ufop.edu.br)

Clécia Dias Teixeira (clecia.teixeira@aluno.ufop.edu.br)

Camila Maciel Dos Santos (camila.ms@aluno.ufop.edu.br)

Gustavo Silveira Breguez (gustavo.breguez@ufop.edu.br)

Melina Oliveira De Souza (melina@ufop.edu.br)

Introdução: Nos últimos anos, tem crescido o interesse no consumo de alimentos que exercem uma atividade biológica adicional ao serem consumidos. Esses alimentos, especialmente os de origem vegetal, exercem esses efeitos por serem ricos em compostos bioativos (CBAs). O guaraná, fruto típico do Brasil, tem ganhado destaque no mercado consumidor devido a sua composição em polifenóis e fibras alimentares.

Objetivo: Avaliar os efeitos do consumo diário de guaraná em pó por 7 dias consecutivos sobre parâmetros murinométricos e metabólicos em ratos jovens.

Métodos: Realizado com 16 ratos Wistar com idade entre 45 a 50 dias, estes foram divididos em 2 grupos experimentais: 1) grupo controle (C), que recebeu água filtrada via gavagem orogástrica, 2) grupo guaraná (G), que recebeu o guaraná em pó diluído em água via gavagem orogástrica, na dose de 300 mg/kg de massa corporal. Durante o período experimental, os animais receberam ração padrão para roedores e água ad libitum. Foi realizado o acompanhamento diário da ingestão alimentar, bem como da massa corporal. Ao final do período experimental foi realizada a eutanásia. Foi coletado o sangue para avaliação do perfil bioquímico (glicose sérica, colesterol total, HDL-c e triglicérides), da função renal (creatinina e ureia) e função hepática (atividade sérica de ALT e AST), e também foi realizado mensuração do peso dos órgãos (rins e fígado). Os procedimentos foram aprovados pelo Comitê de Ética no Uso de Animais da Universidade Federal de Ouro Preto, protocolo CEUA 3488300122. Todos os dados foram avaliados pelo teste t de Student, não-pareado.

Resultados: Foi encontrado que o consumo de guaraná em pó pelo período de 7 dias promoveu uma significativa redução nas concentrações séricas de glicose e colesterol total, além de promover uma redução da ingestão alimentar diária e um aumento na ingestão hídrica. Adicionalmente, essa suplementação não promoveu alterações nos parâmetros de função renal e hepática dos animais.

Conclusão: Em conclusão, os resultados encontrados sugerem que o guaraná em pó, possivelmente pela sua composição em CBAs, pode ser uma alternativa promissora para o controle da glicemia e do colesterol. Embora seja necessário a realização de mais estudos com diferentes modelos experimentais.

Palavras-chave: compostos bioativos; guaraná; parâmetros metabólicos; polifenóis; fibras alimentares.