



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

A POLIFARMÁCIA E O ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS IDOSAS: REVISÃO NARRATIVA

Claudia Feio da Maia Lima¹
Jaqueline Lima de Souza Reis²
Marcus Fernando da Silva Praxedes³
Urbanir Santana Rodrigues³
Eder Pereira Rodrigues⁴

RESUMO

Pessoas idosas têm maior possibilidade de fazer uso da polifarmácia, com risco para o prejuízo do estado nutricional. A relação entre a polifarmácia e a desnutrição está pautada em vários mecanismos. Várias medicações têm o poder de afetar desfavoravelmente o estado nutricional, gerando variadas alterações. O objetivo desse estudo foi analisar a relação da polifarmácia com o estado nutricional de pessoas idosas. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, por meio de busca nas bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde do Ministério da Saúde (BVS/MS) e Public Medical (PubMed). Consideraram-se artigos publicados nos últimos cinco anos, entre 2019 e 2024. A busca ocorreu dia 31 de outubro de 2024. Incluíram-se sete artigos que respondessem à pergunta norteadora: “Qual a relação da polifarmácia com o estado nutricional de pessoas idosas?”. Todas as pesquisas indicaram que pessoas idosas que fazem uso da polifarmácia têm um risco substancialmente maior de desenvolver desnutrição e apresentar efeitos colaterais que afetam o estado nutricional, o declínio funcional e cognitivo, a saúde bucal e a qualidade de vida. A polifarmácia também aumenta a prevalência de condições como xerostomia e dificuldades de deglutição. Esses achados sublinham a importância de uma abordagem multidisciplinar na avaliação e manejo da saúde dos idosos, integrando cuidados médicos, nutricionais e odontológicos para mitigar os efeitos adversos da polifarmácia.

Palavras-chave: Polifarmácia; Interações Medicamentosas; Nutrição do Idoso.

¹ Pós-Doutorado. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. cflima@ufrb.edu.br

² Especialista Gestão em Saúde. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.
jaquereisnutricionista@outlook.com

³ Pós-Doutorado. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. marcus.praxedes@ufrb.edu.br

⁴ Doutorado. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. urbanir@ufrb.edu.br

⁵ Doutorado. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. eder@ufrb.edu.br