



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

REFLEXÃO E FÉ: A PALAVRA PROCLAMADA GUIANDO ACADÊMICOS DA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE

Eduardo Ribeiro Gonçalves¹
Sônia Terezinha Baccin Bonatti²
Daniel Eduardo Bonatti³
Quenidi Tadeu Bonatti⁴
Neila Barbosa Osório⁵

RESUMO:

A espiritualidade desempenha um papel significativo na tomada de decisões e na qualidade de vida, especialmente na terceira idade. Este estudo, intitulado "Reflexão e Fé: A Palavra Proclamada Guiando Acadêmicos da Universidade da Maturidade", analisa como a proclamação da palavra, por meio de celebrações religiosas, influencia a vida cotidiana dos idosos acadêmicos da Universidade da Maturidade (UMA) no campus de Palmas/TO. Objetiva investigar como a orientação espiritual oferecida nas missas acadêmicas auxilia na reflexão e no enfrentamento dos desafios da vida cotidiana, promovendo bem-estar emocional e social entre os participantes. Foi um estudo qualitativo e fenomenológico, baseado em observações participativas durante celebrações religiosas, com idosos da UMA e análise de alguns depoimentos sobre as experiências vivenciadas. A pesquisa foi conduzida ao longo do ano de 2024, envolvendo acadêmicos da Universidade da Maturidade, resultando em constatações relevantes sobre os impactos das celebrações religiosas em suas vidas. Os participantes relataram que as missas proporcionaram momentos de reflexão profunda, fortalecendo a fé e o senso de propósito. A proclamação da palavra foi destacada como fonte de orientação prática e emocional, ajudando-os a lidar com decisões difíceis e desafios, como problemas de saúde e solidão. Além disso, as celebrações promoveram um ambiente de integração e apoio mútuo entre os acadêmicos. O ensinamento divulgado em celebrações religiosas na UMA se mostrou essencial para oferecer aos idosos ferramentas espirituais e emocionais que os ajudam a enfrentar a vida cotidiana com mais serenidade e confiança. Essas atividades contribuem para a promoção de uma velhice ativa, reflexiva e espiritualmente enriquecida, evidenciando o papel das práticas religiosas no fortalecimento das comunidades acadêmicas da terceira idade.

Palavras-chave: Espiritualidade; Terceira Idade; Missas Acadêmicas; Reflexão; Universidade da Maturidade.

¹ Mestre em Filosofia. PROF-FILO. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: eduardomirato@gmail.com

² Especialista em Língua Portuguesa. Universidade Federal do Tocantins- TO. E-mail: soniatbbonatti@gmail.com

³ Mestrando em Educação. Universidade Federal do Tocantins- TO. E-mail: danielbonatti.lem@gmail.com

⁴ Mestre em Educação. Universidade Federal do Tocantins-TO. E-mail: quenidibonatti@seduc.to.gov.br

⁵ Doutora em Educação. Universidade Federal do Tocantins- TO. E-mail: neilaosorio@uft.edu.br