

CIRURGIA DIGESTIVA: CUIDADOS PERIOPERATÓRIOS E PROTOCOLOS ERAS E ACERTO

Digestive Surgery: Perioperative Care and the ERAS and ACERTO protocols

Kalila Ventura Antonio

Graduando em Medicina

Universidade de Ribeirão Preto - UNAERP

kalila.antonio@hotmail.com

Laura Maria de Matos Soares

Graduando em Medicina

Universidade de Ribeirão Preto - UNAERP

lauramariamsoares@gmail.com

RESUMO

Introdução: Os protocolos ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) e ACERTO (Aceleração da Recuperação Total Pós-Operatória) revolucionaram os cuidados perioperatórios em cirurgias digestivas. Baseados em evidências científicas, eles buscam reduzir complicações pós-operatórias, tempo de internação e custos, enquanto melhoram a experiência e os desfechos dos pacientes, promovendo uma abordagem multimodal de recuperação aprimorada. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo destacar os principais componentes desses protocolos, justificando sua aplicação no manejo multimodal perioperatório para otimizar a recuperação de pacientes submetidos a cirurgias digestivas. **Metodologia:** Foi realizada uma análise crítica das recomendações dos protocolos ERAS e ACERTO, abordando aspectos como nutrição, manejo de fluidos, analgesia, mobilização precoce e pré-habilitação, além de estratégias para realimentação precoce e controle de complicações. **Resultados e Discussão:** A implementação dos protocolos resultou em melhorias significativas na recuperação perioperatória. A nutrição pré e pós-operatória adequada reduziu complicações e o tempo de internação. O manejo equilibrado de fluidos preveniu sobrecarga hídrica e suas complicações, enquanto a mobilização precoce e o controle multimodal da dor aceleraram a reabilitação funcional e diminuíram o uso de opioides. Esses resultados evidenciam que uma abordagem integrada e moderna pode otimizar a recuperação e transformar os cuidados em cirurgias digestivas. **Conclusão:** A adoção dos protocolos ERAS e ACERTO representa uma transformação no cuidado perioperatório ao implementar estratégias integradas e baseadas em evidências. Esses métodos não apenas melhoram os desfechos clínicos e a experiência do paciente, além de reduzir custos. Estabelecem também um novo padrão de excelência no manejo de cirurgias digestivas, promovendo uma abordagem mais eficiente, segura e centrada no paciente. Essa abordagem é essencial para o avanço da assistência perioperatória em cirurgias digestivas.

Palavras-chave: Protocolos ERAS e ACERTO; Cirurgia digestiva; Cuidados perioperatórios.