

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE NA UBS SEDE DE SAUDADES

Experience Report: The Importance of Health Education in Primary Health Care at UBS Sede de Saudades

Saionara Aparecida Kreiner de Miranda

Especialista em Gestão em Saúde Pública

Faculdade Unina

E-mail: enf.saionarakreinermiranda@gmail.com

Jessica Cristina Alves Parizotto

Especialista em Saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família

Uninter

E-mail: jessicacristinaalvesparizotto@gmail.com

RESUMO

Introdução: A educação em saúde apresenta-se como instrumento essencial da enfermagem na promoção e prevenção em saúde. **Objetivos:** Descrever a experiência das enfermeiras por meio da sala de espera como estratégia para promover a educação em saúde. **Resultados e discussões:** Durante o ano de 2024 na Unidade Básica de Saúde (UBS) Sede de Saudades, a educação em saúde mostrou-se um pilar fundamental na promoção do bem-estar da comunidade atendida. As enfermeiras da UBS desempenham um papel crucial nesse processo, utilizando tanto a sala de espera quanto o consultório como espaços estratégicos para a disseminação de informações relevantes sobre saúde. Na sala de espera, as enfermeiras realizam ações educativas, que envolvem alguns profissionais da equipe de saúde, onde estimulam a interação e o aprendizado. Utilizando painéis informativos, folhetos e palestras curtas, elas abordam temas como prevenção de doenças, alimentação saudável e cuidados com a saúde da família. Essa abordagem não só engaja os pacientes, mas também promove um ambiente de troca de experiências e fortalecimento do vínculo entre a equipe de saúde e a comunidade. No consultório, as enfermeiras têm a oportunidade de realizar uma educação em saúde personalizada e direcionada. Durante as consultas, são abordadas questões específicas relacionadas ao estado de saúde do paciente, promovendo discussões sobre a adesão ao tratamento, a importância da vacinação e o manejo de doenças crônicas. O diálogo aberto permite que os pacientes tirem dúvidas e se sintam responsáveis em relação ao seu autocuidado. **Considerações finais:** Desta forma, essa experiência na UBS Sede de Saudades demonstra que a educação em saúde é imprescindível para a melhoria da qualidade de vida da população. Ao investir tempo na capacitação dos pacientes e na promoção de hábitos saudáveis, as enfermeiras contribuem para a prevenção de doenças e para um sistema de saúde eficiente e humanizado. A interação contínua entre profissionais e a comunidade é fundamental para construir um futuro mais saudável e consciente.

Palavras chaves: Educação em saúde; Sala de espera; Comunidade.