

# A IMPORTÂNCIA DOS FATORES AMBIENTAIS PARA A SAÚDE HUMANA

## The importance of environmental factors for human health

**Vitor Giovani Souza da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9700-8695>

Graduando em Medicina

Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba

[vgsstreze@gmail.com](mailto:vgsstreze@gmail.com)

**Wanêssa Trigueiro Casimiro**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4705-6197>

Graduanda em Medicina

Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba

[Wanessa\\_casimiro12@hotmail.com](mailto:Wanessa_casimiro12@hotmail.com)

## RESUMO

**Introdução:** A saúde ambiental é uma área de estudo que explora as relações entre fatores ambientais e a saúde humana, destacando como os ambientes saudáveis desempenham um papel crucial na prevenção de doenças e na promoção de saúde. Com o avanço da urbanização, o aumento da poluição e os impactos das mudanças climáticas, a saúde ambiental tem se tornado um tema de relevância global. A degradação dos recursos naturais e a exposição a agentes nocivos colocam populações em risco, evidenciando a necessidade de soluções integradas e sustentáveis. **Objetivo:** Este estudo busca analisar como os fatores ambientais influenciam a saúde das populações e identificar estratégias eficazes para mitigar os impactos negativos causados pela degradação ambiental. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão bibliográfica que incluiu artigos científicos publicados nos últimos cinco anos, em língua portuguesa e inglesa. Foram abordados temas como poluição do ar e da água, saneamento básico, mudanças climáticas e exposição a produtos químicos. **Resultados e Discussão:** Os resultados indicam que a poluição do ar, com destaque para partículas finas provenientes de veículos e indústrias, está diretamente relacionada ao aumento de doenças respiratórias e cardiovasculares, aparecendo em pesquisas como uma entre quatro causas principais de doenças cardiovasculares. Da mesma forma, a poluição da água e a falta de saneamento básico contribuem para a disseminação de doenças infecciosas, como diarreia e cólera. A exposição contínua a produtos químicos, tanto no ambiente de trabalho quanto em áreas residenciais, também é associada a problemas de saúde crônicos. Estratégias como a ampliação do acesso ao saneamento básico, o controle rigoroso de poluentes, investimentos em energias renováveis e a educação ambiental têm demonstrado impacto significativo na melhoria da saúde pública. **Conclusões:** A garantia de ambientes saudáveis é essencial para prevenir doenças e promover a qualidade de vida. A implementação de políticas públicas efetivas, aliada a ações de conscientização e educação, é indispensável para enfrentar os desafios da degradação ambiental e promover a sustentabilidade.

**Palavras-chave:** Saúde Ambiental; Poluição; Saneamento; Qualidade de Vida.