

COMPARAÇÃO DA POTÊNCIA MUSCULAR ENTRE PESSOAS COM PARKINSON E IDOSAS NO NORTE DO BRASIL

Vinicius Baia da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-0403-5428>
Pós-Graduando em Ciências do Movimento Humano
Universidade Federal do Pará - UFPA
E-mail: viniciusbaia99@gmail.com

Hugo Enrico Souza Machado

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2929-4877>
Pós-Graduando em Ciências do Movimento Humano
Universidade Federal do Pará - UFPA
E-mail: hugoenrico18@gmail.com

Thayara Maize da Silva Tabayara

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-3384-5669>
Pós-Graduanda em Ciências do Movimento Humano
Universidade Federal do Pará - UFPA
E-mail: tabayara.thayara@gmail.com

André Felipe Pantoja do Nascimento

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-4752-4189>
Graduando em Educação Física
Universidade Federal do Pará - UFPA
E-mail: afpn.andrefelipe@gmail.com

Luma Sabrina da Silva Moraes

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-6408-2090>
Graduanda em Educação Física
Universidade Federal do Pará – UFPA
E-mail: lumamoraes.ef@gmail.com

Maria Clara da Silva Góes

Graduanda em Fisioterapia
Universidade da Amazônia – UNAMA
E-mail: mariacgoes12@gmail.com

Janaina Gomes Santana

Graduanda em Educação Física
Universidade Federal do Pará – UFPA
E-mail: janaina.santana@castanhal.ufpa.br

Alisson Antonio Mendonça Moraes

Graduando em Educação Física
Universidade Federal do Pará – UFPA
E-mail: alissonmendonca2030@gmail.com

Eduardo Macedo Penna

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0058-7967>

Doutorado em Ciências do Esporte
Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG
E-mail: eduardomp@ufpa.br

Elren Passos-Monteiro
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7757-6620>
Doutorado em Ciências da Saúde
Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre - UFCSPA
E-mail: elren.monteiro@ufpa.br

RESUMO

Introdução: A potência muscular é essencial para as atividades cotidianas de pessoas idosas. Contudo, o envelhecimento e distúrbios de movimento podem afetar este parâmetro. **Objetivo:** Comparar a potência muscular de membros inferiores entre pessoas com Parkinson (PcP) e idosas, participantes de um projeto de reabilitação no Norte do Brasil. **Métodos:** O estudo foi aprovado pelo CAAE: 72924423.9.0000.0018. Participaram 7 PcP (4 mulheres e 3 homens) e 7 idosas. Na avaliação clínica de PcP, utilizamos as escalas MDS-UPDRS parte III e Hoehn & Yahr (H&Y). A potência muscular foi avaliada por meio do salto vertical *Countermovement jump* (CMJ), para isso utilizamos um tapete de contato e o *software Jump System Pro* (Cefise, Brasil). Os participantes realizaram 3 saltos consecutivos, com intervalos de 120 segundos entre eles, adotamos o melhor desempenho dos saltos para as análises. Utilizamos a estatística descritiva e o teste t de amostras independentes para comparação do desempenho muscular entre os grupos. Realizamos todas as análises estatísticas no *software Jamovi*. **Resultados:** Os grupos apresentaram resultados de: PcP, idade ($72,4 \pm 6,6$) anos; massa corporal ($60,8 \pm 9,1$) kg, estatura ($157 \pm 5,9$) cm, e o grupo de idosas ($69,7 \pm 8,5$) anos; ($63,4 \pm 12,2$) kg, ($151 \pm 7,0$) cm. Na avaliação clínica os valores foram: MDS-UPDRS parte III ($47,6 \pm 24,6$); H&Y mediana: 2. Na avaliação de potência muscular, os resultados de desempenho foram: PcP ($8,0 \pm 2,8$ cm) e idosas ($8,2 \pm 4,7$ cm), $p=0,94$; e potência PcP: (1210 ± 409 w), idosas: (1312 ± 639 w), $p=0,72$. **Discussão:** A potência muscular no âmbito clínico, está associada a independência funcional e qualidade de vida em pessoas idosas. O nosso estudo comparou a potência muscular de membros inferiores entre PcP e idosas saudáveis, ambos os grupos apresentaram resultados estatisticamente semelhantes na avaliação do salto CMJ. Embora PcP apresentem complicações motores, devido a progressão da doença, a ausência de diferenças significativas entre os grupos pode ser atribuída à inclusão dos participantes em um programa de reabilitação, o que pode contribuir para a manutenção ou melhora da capacidade muscular. **Conclusão:** Não houve diferenças significativas entre os grupos, embora o grupo de PcP apresentou desempenho muscular inferior ao grupo de idosas.

Palavras-chaves: Potência muscular; Envelhecimento; Doença de Parkinson.

COMITÊ DE ÉTICA

Título: PROGRAMA ¿PARKINSON PAI D¿ÉGUA¿
CAAE: 72924423.9.0000.0018
Nº do parecer: 6303852