

ASSOCIAÇÃO ENTRE BRUXISMO DO SONO E QUALIDADE DE VIDA EM CRIANÇAS: REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

ASSOCIATION BETWEEN SLEEP BRUXISM AND QUALITY OF LIFE IN CHILDREN: NARRATIVE LITERATURE REVIEW

Samuel Rossi Coelho

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
samucarossicoelho3@gmail.com

Breno de Almeida Lemos

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
almeidalemos37@gmail.com

Camila Caliani Diniz

Graduanda em Medicina
Universidade Federal de Juiz de Fora
camila.caliani@gmail.com

Guilherme Kauã Gonçalves Pessoa

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
gpessoa801@gmail.com

Jennifer Louise de Oliveira Silva

Graduanda em Farmácia
Universidade Federal de Juiz de Fora
jenniferbva@gmail.com

Lucas Grassi Silvestrini

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
lgsilvestrini15@gmail.com

Maria Gabrielli Aguiar de Oliveira

Graduanda em Farmácia
Universidade Federal de Juiz de Fora
oliveira.aguiar@estudante.ufjf.br

Rafael Ribeiro Gomes

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
faelribeirogomes@gmail.com

Camila Faria Carrada

<https://orcid.org/0000-0002-3173-2904>
Doutora em Odontopediatria
Universidade Federal de Minas Gerais

camilacarrada_89@hotmail.com

Letícia Coutinho Lopes Moura (orientadora)

<https://orcid.org/0009-0004-6245-7927>

Doutorado em Biologia Parasitária

Fundação Oswaldo Cruz

leticia.moura@ufjf.br

RESUMO

Introdução: O bruxismo do sono (BS) é considerado um comportamento de etiologia multifatorial, sendo muitas vezes relacionado com o estresse, ansiedade e depressão. É caracterizado pelo apertamento dos dentes em decorrência da atividade realizada pelos músculos da mastigação. Estudos recentes têm investigado as causas e consequências do BS em crianças. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo analisar, por meio de uma revisão narrativa de literatura, as possíveis implicações do BS na qualidade de vida de crianças.

Metodologia: Foram pesquisados artigos nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde do Brasil. Incluíram-se estudos observacionais e ensaios clínicos, independentemente do idioma e ano de publicação. Excluíram-se pesquisas com participantes adultos na amostra. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, 4 artigos foram analisados nesta revisão de literatura. A idade das crianças participantes dos estudos variou de 2 a 14 anos. Dentre os artigos, 2 utilizaram o instrumento ECOHIS, 1 utilizou o CPQ 8-10 e 1 utilizou o CPQ 11-14. Todos esses avaliam a qualidade de vida especificamente relacionada à saúde bucal.

Resultados e Discussão: A maioria das pesquisas relatou que o BS impacta negativamente a qualidade de vida das crianças. Dentre seus principais efeitos, estão: cefaleia, dor, hipertrofia dos músculos da mastigação e desgaste dental. Um estudo evidenciou resultados inconclusivos, utilizando como justificativa o número reduzido de participantes na amostra e a dificuldade em diagnosticar o BS na infância, uma vez que o diagnóstico é baseado no exame clínico associado ao relato dos pais, mediante utilização de questionários. Por serem direcionados aos responsáveis das crianças, os questionários podem sofrer viés de informação. A polissonografia é tida como padrão-ouro no diagnóstico do BS, entretanto, sua utilização para este fim, na infância, ainda é discutida, visto que seu uso é feito em condições de internação, as quais podem causar alterações no estado psicoemocional dos pacientes.

Conclusão: Concluiu-se que a maioria dos estudos relatam a possibilidade de o BS causar impacto negativo na qualidade de vida de crianças, seja através de mecanismos fisiológicos ou por emocionais. Sugere-se estudos que envolvam uma ampla amostra de participantes, a fim de possibilitar conclusões mais seguras.

Palavras-chave: Bruxismo do sono; Qualidade de vida; Crianças.