

IMPORTÂNCIA DA MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Importance of Family and Community Medicine: literature review

Caio Ferrante Pasquini¹

Letícia Namie Kishi²

Matheus Yoiti Silvestre Hori³

Julia Emy Wadamori⁴

Maria Clara Lima Batista⁵

Juliana de Araújo Santos⁶

Natália Sampaio Sobrinho⁷

Hawraa Mohsen Youssef⁸

Guilherme Alexandre Cason de Oliveira⁹

1. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
2. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
3. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
4. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
5. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
6. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
7. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
8. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.
9. Discente - Medicina da Universidade Nove de Julho - São Paulo.

RESUMO

A Medicina de Família e Comunidade cuida do indivíduo em todos os seus aspectos, abordando não apenas a doença, mas sim todas as características que cercam o indivíduo. Ou seja, o foco é centrado na pessoa. Além disso, essa área da Medicina avalia também o ambiente que o indivíduo se encontra, suas relações familiares e suas condições sócio-culturais. Trata-se de um atendimento integral e longitudinal, acompanhando o indivíduo em todas suas necessidades e evolução clínica-pessoal. Estudos de meta-análise mostram o lado preventivo dessa especialidade médica, como doenças cardiovasculares e doenças pulmonares. Ademais, também é ressaltada a percepção das mulheres quanto à campanha preventiva oferecida pela UBS (Unidade Básica de Saúde), com exames de papanicolau, teste rápido, e orientações educacionais quanto às ISTS (infecções Sexualmente Transmissíveis). A Revisão Sistemática mostrou que a Atenção Primária também é crucial na prevenção da Osteoporose e queda em idosos. Objetivos: Este estudo tem o objetivo, por meio de revisões de estudos, analisar a importância da Medicina de Família e Comunidade para a sociedade. Metodologia: Este presente estudo utiliza uma revisão bibliográfica de artigos da plataforma PubMed. Foram

utilizadas as seguintes palavras para pesquisa: "Importance of Family and Community Medicine", buscando artigos dos últimos 5 anos (2019 - 2024). Foi utilizado o filtro para buscar apenas Revisões Sistemáticas, encontrando 272 artigos. Desses 272, 12 foram utilizados como referência para a pesquisa. Discussão e resultados: Um total de 198 recomendações cobrindo 16 áreas temáticas em 15 diretrizes foram identificadas após a triagem de 4.767 resumos que prosseguiram para 159 textos completos. A maioria (≥ 11) das diretrizes recomendou fortemente a realização de estratificação de risco, testes de avaliação para marcha e equilíbrio, gerenciamento de fraturas e osteoporose, intervenções multifatoriais, revisão de medicamentos, promoção de exercícios, modificação do ambiente, correção da visão e calçados, encaminhamento para fisioterapia e intervenções cardiovasculares. Higiene das mãos mostrou eficácia na contenção do SARS-COV-2 e foi incluído em meta-análises. Os cenários incluíram escolas, creches e lares. Comparando intervenções de higiene das mãos com controles (ou seja, nenhuma intervenção), houve uma redução relativa de 14% no número de pessoas com IRAs no grupo de higiene das mãos (RR 0,86, IC de 95% 0,81 a 0,90; 9 ensaios, 52.105 participantes; evidência de certeza moderada), sugerindo um benefício. Conclusão: A Atenção Primária em Saúde (APS) é fundamental para o desenvolvimento da saúde e da sociedade. Sua ação é multimodal. Uma revisão sistemática descobriu que as diretrizes de prática clínica atuais sobre prevenção e gerenciamento de quedas para adultos mais velhos mostraram um alto grau de concordância em várias áreas nas quais recomendações fortes foram feitas, mostrando o papel preventivo da APS.

Palavras-chave: (APS; Comunidade; Indivíduo; Sociedade)