

ASSOCIAÇÃO ENTRE CORTISOL SALIVAR E BRUXISMO DO SONO NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA

Association between salivary cortisol and sleep bruxism in childhood: a narrative literature review

Lucas Grassi Silvestrini

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
lgsilvestrini15@gmail.com

Camila Caliani Diniz

Graduanda em Medicina
Universidade Federal de Juiz de Fora
camila.caliani@gmail.com

Jennifer Louise de Oliveira Silva

Graduanda em Farmácia
Universidade Federal de Juiz de Fora
jenniferbva@gmail.com

Maria Gabrielli Aguiar de Oliveira

Graduanda em Farmácia
Universidade Federal de Juiz de Fora
oliveira.aguiar@estudante.ufjf.br

Samuel Rossi Coelho

Graduando em Odontologia
Universidade Federal de Juiz de Fora
samuel.coelho@estudante.ufjf.br

Camila Faria Carrada

<https://orcid.org/0000-0002-3173-2904>
Doutora em Odontopediatria
Universidade Federal de Minas Gerais
camilacarrada_89@hotmail.com

Letícia Coutinho Lopes Moura

<https://orcid.org/0009-0004-6245-7927>
Doutorado em Biologia Parasitária
Fundação Oswaldo Cruz
leticia.moura@ufjf.br

RESUMO

Introdução: O bruxismo do sono (BS) é um comportamento de etiologia multifatorial, sendo caracterizado pela atividade repetitiva da musculatura mastigatória. Experiências adversas

vividas na infância, quando contínuas e prolongadas, configuram estresse tóxico e são passíveis de impactar a saúde bucal. **Objetivo:** Investigar, por meio de uma revisão de literatura, a associação entre níveis de cortisol salivar e bruxismo do sono na infância. **Metodologia:** Utilizando-se das palavras-chave “Cortisol”, “Sleep Bruxism” e “Children”, foram encontrados 7 artigos na base de dados Pubmed, dos quais 4 foram selecionados para integrarem a revisão de literatura. O critério de inclusão foi artigos com discussão completa do tema. Foram excluídos estudos com amostras de crianças com deficiência ou com comorbidades, além de estudos que apresentavam como foco o nível de cortisol após o tratamento do BS. **Resultados e discussão:** Dois estudos não encontraram associação entre o nível de cortisol salivar da criança e o diagnóstico de BS, visto que, valores de cortisol salivar encontrados no grupo de crianças com BS foram estatisticamente semelhantes aos encontrados no grupo de crianças sem BS. Um estudo mostrou associação entre maiores níveis de cortisol salivar na criança e BS, sugerindo que altos níveis de estresse, revelados pelo aumento do cortisol salivar, aumentam a chance de estimular a atividade involuntária dos músculos da mastigação relacionados ao BS. Entretanto, outra pesquisa incluída nesta revisão de literatura relatou associação entre menores níveis de cortisol salivar e a presença de BS na infância. Segundo os autores, a atividade muscular mastigatória provocada pelo estresse, ao estimular a área motora cerebral, silencia a resposta do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal (HPA) e reduz o cortisol, bem como os efeitos adversos do evento estressor. **Conclusão:** Conclui-se que não existe consonância entre os autores acerca da associação entre cortisol salivar e BS na infância, de forma que o papel e significado do cortisol salivar são controversos e parcialmente compreendidos. Sendo assim, sugere-se mais investigações acerca do tema, bem como estudos que visem associar níveis de cortisol sérico ao BS na infância, haja vista que o cortisol salivar refere-se apenas a uma pequena parcela do cortisol liberado no sangue pela suprarrenal.

Palavras-chave: Cortisol; Sleep Bruxism; Children