

ABORDAGEM SISTEMATIZADA DA HEMATÚRIA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E MANEJO CLÍNICO

Leonardo Cortázio Boschini

Residência Médica de Clínica Médica

Conjunto Hospitalar do Mandaqui

RESUMO

A hematúria é um achado clínico relevante caracterizado pela presença de sangue na urina, podendo ser classificada como macroscópica, quando visível a olho nu, ou microscópica, detectada apenas por exames laboratoriais. Este sinal pode estar associado a uma ampla gama de condições, desde benignas, como infecções urinárias e litíase renal, até doenças graves, como neoplasias urológicas e glomerulopatias. Este estudo aborda a importância de uma investigação diagnóstica sistemática, utilizando algoritmos clínicos baseados em evidências. Métodos como análise de urina, exames de imagem (ultrassonografia, tomografia e ressonância magnética) e a aplicação de biomarcadores são essenciais para determinar a etiologia e estratificar os riscos. A implementação de diretrizes padronizadas, aliada ao uso de tecnologias avançadas, contribui para diagnósticos mais precisos e desfechos clínicos aprimorados. No entanto, desafios como o acesso equitativo a recursos diagnósticos e a padronização global de protocolos permanecem. O estudo também destaca a necessidade de pesquisas futuras para preencher lacunas relacionadas à integração de novas tecnologias e inteligência artificial no manejo da hematúria.

Palavras-chave: Hematúria, Diagnóstico por imagem, Investigação etiológica.