

EFICÁCIA DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCUTÂNEA DO NERVO TIBIAL NO TRATAMENTO DA BEXIGA HIPERATIVA

Eduarda Buainain Villela¹; Pedro Gabriel Cazotti Thiengo²; Alisson Dino Coêlho de Sousa³; Norma Ayala Zárate⁴; Maharish Blue do Amaral e Silva⁵; Leonardo Figueiredo Mendes Silva⁶; Lucas Carlos de Almeida⁷; Edson Bahri⁸; Thaíssa Holanda Alves de Souza⁹; Tamires Maia Queiroz¹⁰

Luizafrickscabellino@gmail.com

Introdução: O nervo tibial, ramo terminal do nervo ciático, é responsável por funções motoras e sensitivas. Sua estimulação direta tem sido utilizada para tratar a bexiga hiperativa, com a ação mediada pela modulação das fibras sensoriais periféricas aferentes. Embora estudos mostrem eficácia na estimulação percutânea, limitações na aplicação de eletrodos e efeitos colaterais de tratamentos farmacológicos destacam a relevância de abordagens menos invasivas e seguras, como a estimulação transcutânea, que apresenta resultados promissores e segurança clínica. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da estimulação elétrica transcutânea do nervo tibial no tratamento da bexiga hiperativa. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, utilizando artigos científicos de bases de dados como PUBMED e SCIELO, publicados de 2020 a 2024. **Resultados e Discussão:** A estimulação elétrica do nervo tibial tem mostrado efeitos benéficos no tratamento da bexiga hiperativa, especialmente em pacientes com bexiga neurogênica. Estudos recentes indicam melhorias significativas em parâmetros urodinâmicos, como a redução de contrações detrusoras e o aumento da capacidade cistométrica máxima. A estimulação transcutânea, uma abordagem menos invasiva, tem se mostrado segura e bem tolerada, sem eventos adversos significativos. Embora a significância estatística não tenha sido atingida em todos os estudos, observa-se uma tendência positiva nos sintomas, com melhora na qualidade de vida e menor uso de terapias medicamentosas. **Conclusão:** A estimulação elétrica transcutânea do nervo tibial é um tratamento promissor e seguro para pacientes com bexiga hiperativa e neurogênica. Embora os resultados não sejam uniformemente estatisticamente significativos, os benefícios clínicos são evidentes, incluindo a melhora dos parâmetros urodinâmicos e da qualidade de vida. A adesão ao tratamento é superior à terapia medicamentosa, e a possibilidade de utilização domiciliar com dispositivos portáteis amplia as vantagens dessa abordagem, representando um avanço importante na gestão de disfunções urinárias.

Palavras-chave: Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea; Bexiga Urinaria Hiperativa; Nervo Tibial.

Área Temática: Temas Livres em Medicina.