BLEFAROPLASTIA: AVANÇOS TÉCNICOS, BENEFÍCIOS FUNCIONAIS E CONSIDERAÇÕES ESTÉTICAS NO TRATAMENTO DAS PÁLPEBRAS

Pedro Gabriel Cazotti Thiengo[1]; Rafael Roismann Poy[2]; Tulio Slongo Bressan[3]; Norma Ayala Zárate[4]; Victor Alfonso Martinez Salazar[5]; Giovanna Carolina Igami Nakassa[6]; Lucas Carlos de Almeida[7] ; Edson Bahri[8]; Thaíssa Holanda Alves de Souza[9]; Tamires Maia Queiroz[10]; Tayná Soares Catanho Bezerra[11]

Luizafrickscabellino@gmail.com

Introdução: A blefaroplastia é uma intervenção cirúrgica de caráter estético e funcional, indicada para corrigir o excesso de pele, gordura e musculatura nas pálpebras, promovendo uma aparência rejuvenescida e mais descansada. Além das melhorias estéticas, essa cirurgia pode restaurar a função visual em casos de pálpebras caídas que comprometem a visão periférica. O desenvolvimento de técnicas minimamente invasivas, como a blefaroplastia a laser, possibilitou uma recuperação mais ágil e com menor desconforto, resultando em melhores desfechos pós-operatórios. **Objetivo**: Analisar os benefícios, riscos e inovações tecnológicas nas abordagens da blefaroplastia. **Metodologia**: Este estudo caracteriza-se como uma revisão bibliográfica, utilizando artigos científicos indexados nas bases de dados PUBMED e SCIELO, publicados no período de 2020 a 2024. **Resultados e Discussão**: A blefaroplastia exige uma avaliação meticulosa da anatomia ocular do paciente, permitindo ajustes individualizados conforme a qualidade da pele, presença de rugas e a posição das sobrancelhas. A cirurgia pode ser realizada nas pálpebras superiores ou inferiores, por meio da remoção ou reposicionamento da pele e gordura em excesso, com incisões situadas em áreas estratégicas e discretas. As abordagens inovadoras, como o emprego de laser, diminuíram significativamente o tempo de recuperação e os riscos associados. Contudo, apesar dos resultados rejuvenescedores serem claramente perceptíveis, complicações temporárias como hematomas e cicatrização irregular podem ocorrer. A intervenção deve ser conduzida por cirurgiões plásticos qualificados, com um rigoroso plano de cuidados pós-operatórios. **Conclusão:** A blefaroplastia oferece benefícios estéticos e funcionais de grande relevância, especialmente em pacientes com sinais de envelhecimento nas pálpebras. Embora os efeitos incluam uma aparência mais jovial e melhoria da autoestima, é crucial que os pacientes compreendam os riscos, como o inchaço transitório e a necessidade de cuidados pós-operatórios rigorosos. Com a supervisão adequada de um cirurgião plástico experiente, os resultados podem ser duradouros, ainda que o envelhecimento continue seu curso natural.

Palavras-chave: Blefaroplastia; Estética; Cirurgia Plástica.

Área Temática: Temas Livres em Medicina.