

EXCLUSIVIDADE DO ALEITAMENTO MATERNO NOS PRIMEIROS SEIS MESES DE VIDA: REFLEXÕES SOBRE ADESÃO E DESAFIOS

Mariana da Costa Rocha (autora)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4238-1895>

Médica

Universidade Federal de Uberlândia

E-mail: marianadacostarocha@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno exclusivo (AME) durante os primeiros seis meses de vida é considerado um pilar essencial para a saúde infantil. Ele confere proteção contra doenças infecciosas, promove o vínculo mãe-filho e reduz o risco de mortalidade neonatal. No entanto, as taxas globais de adesão ao AME permanecem baixas, especialmente em países de renda média e baixa. Fatores sociais, culturais e econômicos desempenham papel crucial nesse cenário, apontando para a necessidade de reflexões sobre intervenções mais eficazes. **OBJETIVO:** Refletir sobre os fatores que afetam a adesão ao AME nos primeiros seis meses de vida e propor estratégias para superar barreiras associadas, com base em evidências científicas. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão teórica baseada na literatura disponível, incluindo estudos epidemiológicos, diretrizes de saúde pública e políticas de incentivo ao AME. A análise enfocou os desafios enfrentados por mães lactantes e as ações propostas em diferentes contextos para melhorar a adesão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os principais fatores que impactam a adesão ao AME incluem o retorno precoce ao trabalho, a falta de suporte emocional e técnico, e influências culturais que desvalorizam a prática. Além disso, a desinformação e o marketing agressivo de fórmulas infantis afetam diretamente a escolha das mães. Programas de apoio ao AME, como consultoria de lactação, políticas de licença-maternidade ampliada e criação de espaços apropriados para amamentação em ambientes de trabalho, têm mostrado eficácia em melhorar os índices. Estratégias como a implementação de campanhas educativas que destacam os benefícios do AME e o treinamento de profissionais da saúde para manejo de dificuldades relacionadas à amamentação são fundamentais para promover mudanças. **CONCLUSÃO:** Superar os desafios relacionados ao AME requer um esforço conjunto entre governos, sistemas de saúde, famílias e comunidades. A criação de ambientes acolhedores para mães lactantes e a conscientização sobre os benefícios do AME são passos essenciais para garantir um início de vida saudável para todas as crianças.

Palavras-chave: Aleitamento materno exclusivo; Pediatria; Promoção da saúde; Políticas públicas; Saúde infantil.