

RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROGRAMA DE APADRINHAMENTO EM UBERLÂNDIA NA MODALIDADE "PADRINHOS PARÇA" E SUA RELAÇÃO COM SAÚDE MENTAL

Mariana da Costa Rocha

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4238-1895>

Médica

Universidade Federal de Uberlândia

E-mail: marianadacostarocha@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: O programa de apadrinhamento "Padrinhos Parça", desenvolvido em Uberlândia, é uma iniciativa voltada para o suporte emocional e social de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade. A experiência de participar dessa iniciativa evidenciou a relação entre o acolhimento afetivo e a promoção da saúde mental, tanto das crianças apadrinhadas quanto dos padrinhos envolvidos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência como participante do programa "Padrinhos Parça", destacando a contribuição do apadrinhamento no desenvolvimento socioemocional das crianças e seus impactos na saúde mental. **METODOLOGIA:** A participação envolveu encontros com as crianças apadrinhadas, com atividades planejadas que incluíam momentos de convivência, incentivo educacional e apoio emocional. As interações foram baseadas em princípios de escuta ativa, acolhimento afetivo e incentivo ao desenvolvimento de habilidades socioemocionais. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante a participação no programa, foi possível observar a transformação gradual na saúde mental e no comportamento das crianças. O vínculo afetivo estabelecido criou um ambiente seguro, permitindo que elas expressassem suas emoções com mais facilidade e confiança. Esse acolhimento teve um impacto positivo na redução de sintomas como ansiedade e sentimentos de solidão. As atividades planejadas também estimularam a socialização e a autoestima, promovendo relações interpessoais mais saudáveis e contribuindo para o desenvolvimento socioemocional. Do ponto de vista dos padrinhos, a experiência foi igualmente enriquecedora, promovendo a empatia e o fortalecimento do senso de responsabilidade, reforçando a compreensão sobre a importância do suporte emocional no cuidado integral com a saúde mental. **CONCLUSÃO:** A experiência no programa "Padrinhos Parça" reforçou a importância do acolhimento afetivo estruturado na prevenção de agravos à saúde mental em crianças e adolescentes. A interação ofereceu um ambiente seguro, promovendo o desenvolvimento emocional e social das crianças. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O apadrinhamento na modalidade "Padrinhos Parça" demonstra que iniciativas simples, baseadas em vínculos afetivos, têm um impacto direto e positivo na promoção da saúde mental. O suporte emocional fornecido durante o programa fortaleceu habilidades socioemocionais, contribuindo para a construção de um futuro mais saudável para as crianças.

Palavras-chave: Apadrinhamento; Padrinhos Parça; Saúde mental; Desenvolvimento socioemocional; Vulnerabilidade social; Acolhimento afetivo.