



OFICINA DE FITOTERAPIA PARA GRUPOS DE IDOSOS DA USF BORRALHO- CAMARAGIBE-PE

Alisson Inácio¹

Janilly Laís da Silva²

Paulo Vitor Ferreira da Silva³

Matheus Gomes Mahalhães Leiros⁴

Andressa Purificação dos Anjos⁵

Introdução: Deve-se considerar que o Brasil é um país criado tendo como base forte as culturas indígenas e africanas, que trazem intrinsecamente a utilização de recursos da terra e os conhecimentos empíricos de pajés e curandeiros para amenizar sintomas, tratar e prevenir doenças tendo isso passado de geração em geração até hoje. A fitoterapia, por exemplo, é uma terapia integrativa, um tratamento terapêutico com uso de plantas medicinais e foi institucionalizada no Sistema Único de Saúde do Brasil (SUS) por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC) e da Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (PNPMF). O Caderno da Atenção Básica 31, lançado em 2012 pelo ministério da saúde, versa sobre Plantas Medicinais e Fitoterapia na Atenção Básica; ele é a demonstração prática de que devemos introduzir e praticar a temática junto as equipes de saúde da família e população adscrita nos territórios. **Objetivo:** A fim de introduzir a prática e debate sobre a Fitoterapia na Atenção Básica, e sob a ótica da uma só saúde que entende a interconexão entre a saúde animal, humana, ambiental e das plantas; foi promovida uma oficina de produção de sabonete, para uso em cães, à base da *Mormodica charantia* L., popularmente conhecida como Melão-de-são-caetano. O melão-de-são-caetano é de origem asiática, sendo classificada como trepadeira possuindo propriedades medicinais para o tratamento de diabetes, icterícia, dor abdominal, úlceras, anti-helmíntico, além de quando usada de forma tópica é um potente ectoparasiticida em animais. Couto em 2006 já destacou que as propriedades dessa planta possuem eficácia significativa contra carrapatos, pulgas e ácaros. **Metodologia:** A princípio foi realizada uma oficina preparatória junto aos residentes em saúde coletiva da cidade de Camaragibe, em parceria com a Universidade Federal Rural de Pernambuco, o médico veterinário da equipe multiprofissional em saúde da cidade e a professora doutora Flaviane Monteiro para ensinar e orientar como reproduzir os conhecimentos para a população. Após esse momento introdutório foi agendada junto com a ESF do Borralho a realização da oficina para o grupo de idosos já fixo da equipe. A oficina teve início com uma fala sobre a importância da prevenção e tratamento de ectoparasitas em cães e reflexão sobre como a saúde animal impacta na saúde humana, a maioria dos participantes possuíam cães e demonstraram preocupação com seus animais, após esse momento ocorreu apresentação da planta e demonstração do passo a passo da confecção do sabonete, tendo como etapas a 1-lavagem da planta; 2-desfolhagem; 3- produção do sumo da planta; 4- derretimento da base de sabão de coco; 5- mistura do sumo da planta com o sabão; 6- colocação nas formas. **Conclusão:** O momento representou uma potente troca de informações e concretização da importância do uso da abordagem de uma só saúde na atenção primária, fortalecendo a atuação do

1 Médico Veterinário da E-multi/Prefeitura Municipal de Camaragibe-PE, e-mail:alissoninaciovet@gmail.com 2 Sanitarista, Gerente de território na Prefeitura Municipal de Camaragibe-PE 3,4,5 Residente em Medicina Veterinária Preventiva – Saúde Coletiva, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil, e-mail:paulo.2000vitor@icloud.com.

médico veterinário na equipe, informando quais cuidados devem ser tomados para prevenção e tratamento de ectoparasitas em animais e pessoas e principalmente incorporando a discussão e prática da fitoterapia na rotina na equipe de saúde da família.

.

Palavras-chave: Fitoterapia; PIC; Saúde Única;