



IMPORTÂNCIA DA EXPERIÊNCIA PRÁTICA NO SERVIÇO DE ATENÇÃO BÁSICA PARA FORMAÇÃO DO MÉDICO RESIDENTE. Relato de Experiência.

Claudia Cazal Lira ¹

Alexina Calle de Paula ²

Ana Farias Ferreira ³

RESUMO

Introdução: A integração entre ensino e serviço é fundamental para a formação do médico residente, especialmente no Programa de Medicina de Família e Comunidade (MF&C), pois possibilita a aplicação de conhecimentos teóricos em cenários reais, promovendo um aprendizado mais significativo e conectado com a prática diária da saúde. No contexto da residência em MF&C, o médico residente é desafiado a atender a uma diversidade de situações clínicas em unidades básicas de saúde, onde a abordagem integral do paciente é central. Esse processo de aprendizado inclui o desenvolvimento de competências técnicas, humanas e de gestão, fundamentais para a atuação em atenção primária. **Objetivo:** Relatar a experiência de um residente em Medicina da Família e Comunidade no seu Campo de Prática Na Unidade de Saúde da Família do Bairro de São João São Paulo, Camaragibe-PE. **Relato de experiência:** Oriunda do Programa de Residência Médica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco, a residente de Medicina da Família e Comunidade desenvolveu uma série de habilidades essenciais durante sua experiência prática nas Unidades de Saúde da Família (USF). Este cenário proporcionou um ambiente real para consolidar competências clínicas, interpessoais e de gestão, fundamentais para a prática da medicina integral e humanizada. No campo clínico, a residente aprimorou habilidades em diagnóstico e manejo de condições prevalentes na atenção primária, incluindo doenças crônicas, infecciosas e questões de saúde mental. Aprendeu a conduzir consultas centradas na pessoa, crucial no contexto biopsicossocial de cada indivíduo e promovendo a autonomia e corresponsabilidade no cuidado. Além disso, o trabalho em equipe multiprofissional se mostrou um pilar central da prática na USF. A residente colaborou com médicos, enfermeiros, agentes comunitários de saúde e outros profissionais, fortalecendo a comunicação e a tomada de decisões conjuntas. Além disso, aprendeu a planejar e implementar ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde, adaptando-as às necessidades específicas da comunidade atendida. A residente pode se envolver na organização do processo de trabalho, coordenação do cuidado e utilização eficiente de recursos disponíveis. Isso inclui a compreensão de políticas públicas de saúde, vigilância epidemiológica e ferramentas de planejamento, como o planejamento familiar e o acompanhamento de grupos prioritários. Por fim, a experiência prática permitiu que a mesma desenvolvesse habilidades para lidar com desigualdades em saúde, construir vínculo com a comunidade e praticar medicina baseada em evidências. **Considerações finais:** A

¹ Médica Residente de Medicina da Família e Comunidade do Programa de Residência do Hospital das Clínicas da UFPE, ccagal@gmail.com; ² Médica Da Família e Comunidade e Preceptora de Médicos Residentes, Prefeitura Municipal de Camaragibe/PE, e-mail: alexina.calle@hotmail.com; ³ Enfermeira da Estratégia da Saúde da Família, Prefeitura Municipal de Camaragibe/PE, e-mail: anafariasferreira@gmail.com.

interação entre ensino e serviço contribui para a formação de profissionais críticos e reflexivos, capazes de enfrentar os desafios do sistema de saúde e de promover cuidados de saúde que atendam às necessidades da população. O trabalho conjunto entre preceptores e residentes no ambiente de serviço permite uma troca constante de saberes, o que favorece o desenvolvimento de habilidades de comunicação, tomada de decisão e resolução de problemas de saúde complexos. Além disso, essa integração facilita a adaptação do residente ao contexto da atenção básica, uma vez que ele vivencia as condições reais de trabalho, com limitações de recursos e a necessidade de priorizar a resolutividade.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Estratégia Saúde da Família; Promoção da Saúde

1 Médica Residente de Medicina da Família e Comunidade do Programa de Residência do Hospital das Clínicas da UFPE, ccazal@gmail.com; 2 Médica Da Família e Comunidade e Preceptora de Médicos Residentes, Prefeitura Municipal de Camaragibe/PE, e-mail:alexina.calle@hotmail.com; 3 Enfermeira da Estratégia da Saúde da Família, Prefeitura Municipal de Camaragibe/PE, e-mail: anafariasferreira@gmail.com.