



DESENVOLVIMENTO DE MATERIAL EDUCATIVO SOBRE INTRODUÇÃO ALIMENTAR PARA CUIDADORES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Hellen Gonçalves da Silva¹
Gabryella Samara Ramos de Freitas²
Bárbara Letícia Cruz dos Santos³

RESUMO

Introdução: A Organização Mundial da Saúde orienta a Introdução Alimentar (IA) após os seis meses de vida, a qual deve contemplar os principais grupos alimentares. A alimentação complementar quando não realizada de maneira adequada pode acarretar problemas à saúde da criança, como risco de desenvolvimento de alergias e déficit nutricional. O uso de materiais educativos pode facilitar a educação em saúde durante as consultas de puericultura, bem como a adesão das boas práticas na IA por cuidadores. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre o desenvolvimento de um material educativo resumido sobre IA, direcionado a cuidadores atendidos na Unidade de Saúde da Família Carmelitas, no município de Camaragibe. O Material foi desenvolvido pela enfermeira e pela discente do 9º período de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, durante o estágio curricular na unidade, no 1º semestre de 2024. **Resultados:** A construção do resumo utilizou como referencial o “Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos” do Ministério da Saúde, o qual contemplou orientações sobre os grupos de alimentos necessários, suas quantidades, sugestão de cardápio conforme a idade, consistência e oferta adequada dos alimentos, sinais de fome e saciedade. Após orientações de educação em saúde sobre IA, realizadas na consulta de enfermagem, o material era disponibilizado aos cuidadores de lactentes a partir do sexto mês de idade e utilizado continuamente até os 24 meses. **Conclusões:** A oferta do material pode auxiliar na promoção de uma alimentação saudável e balanceada, principalmente nos contextos de incerteza e inexperiência dos cuidadores, garantindo que esses tenham acesso a informações claras, seguras e aplicáveis à rotina. **Referências:** Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2019.; Giesta, J. M., Zoche, E., Corrêa, R. D. S., & Bosa, V. L. (2019). Fatores associados à introdução precoce de alimentos ultraprocessados na alimentação de crianças menores de dois anos. *Ciencia & saude coletiva*, 24, 2387-2397.

Palavras-chave: Alimentação Complementar; Puericultura; Nutrição da criança

1 Enfermeira (UFPE). Enfermeira da Saúde da Família no município de Camaragibe, e-mail: leticia.hellen955@gmail.com 2 Enfermeira formada pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), e-mail: gabryella.samara2018@gmail.com 3 Enfermeira especialista em Saúde da Criança. Mestre em Enfermagem (UFPE), e-mail: barbaraleticia09@gmail.com.