



XXXIII CONIC 23/24

Congresso de Iniciação Científica

Ciência em Movimento: Construindo o Futuro

com Conhecimento

25 a 27 de Novembro de 2024

Avaliação da resposta terapêutica da acupuntura no tratamento da ansiedade: comparação de efeitos entre humanos e roedores.

Marcus Vinícius Athan Castanho – Bolsista UFAM

Luana Motta de Oliveira Souza – UFAM

Cinthy Lamile Frithz Brandão de Oliveira – UFAM

RESUMO

Problema: Os transtornos de ansiedade apresentam sintomas inesperados ou desencadeados que, sem diagnóstico e tratamento adequados, podem evoluir para depressão. A farmacoterapia, embora eficaz, apresenta limitações, como habituação, efeitos colaterais e interações medicamentosas. Nesse contexto, a acupuntura tem ganhado reconhecimento científico, principalmente por estudos experimentais com animais. **Métodos:** Foram utilizados 24 camundongos Swiss, com 2 a 3 meses de vida e peso acima de 20g, divididos em quatro grupos (6 animais cada, igualmente entre machos e fêmeas): Fluoxetina (G1), Fluoxetina + Acupuntura (G2), Acupuntura (G3) e Controle (G4). Os animais foram submetidos a um protocolo de estresse e ansiedade e ao teste de natação forçada em três ocasiões (5 minutos por teste, temperatura da água de 26°C e coluna d'água de 3 litros). Foram analisadas três variáveis: Peso x Tempo, Latência x Tempo e Imobilidade x Tempo. **Resultados:** Nos machos, as medidas iniciais de peso (35-39g) apresentaram pouca variação até o primeiro teste de natação. Após o estresse forçado, um animal manteve a massa, enquanto cinco ganharam entre 1 e 3 gramas. Ao final do experimento, não houve alterações significativas entre os grupos, com variações máximas de $\pm 1g$. Entre as fêmeas, houve predominância de perda de massa até o 19º dia, embora três animais tenham mantido seus pesos e três oscilaram em $\pm 1g$. No terceiro teste, os machos dos grupos G3 e G4 apresentaram variações entre -1g e +4g, enquanto as fêmeas, após 64 dias, mostraram ganhos de 1 a 4g em cinco casos, com apenas uma mantendo o peso inicial. **Conclusões:** Os resultados indicaram uma correlação entre as sessões de acupuntura e a melhora nos índices avaliados nos testes de natação forçada.

Palavras-Chave: Acupuntura; Ansiedade; Depressão.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos à Universidade Federal do Amazonas pelo apoio.

