

DESIGUALDADE NA SAÚDE DO IDOSO

LOPES, Fabiana da Costa¹; CARNEIRO, Hildnilson Pereira; FAÇANHA, Edna Leite; REGO NETO, João do; ARRAIS FILHO, Luis Eduardo; LOPES, Marcia Moreira; SILVA, Paulo Reinaldo; BARROS, Raul Araújo; COSTA, Venilria da Silva; COELHO, Maria Vitoria; CARVALHO, Maria Gabryelle; SILVA, Yasmin Emilly; ROCHA, Barbara Santos.

1. Discente apresentador, alunos do Curso de Direito e Enfermagem do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail: moreiralopesmarcia@gmail.com

Palavras-Chave: Idoso. Desigualdade. Saúde. Alimentação.

Introdução: A desigualdade na alimentação e saúde do idoso é complexa e espelha as desigualdades socioeconômicas, culturais e de acesso a serviços de saúde (Saes, *et al*, 2022). A alimentação saudável é importante para a qualidade de vida dos idosos, pois ajuda a prevenir e controlar doenças, além de melhorar a disposição e a imunidade. No entanto, o envelhecimento traz mudanças físicas, biológicas e psíquicas que podem dificultar a alimentação, como a perda de paladar e olfato, a perda de dentição, e a saciedade precoce. Para garantir que os idosos tenham acesso a uma alimentação saudável, é importante que o Estado, a família e a sociedade assegurem o acesso a serviços de saúde adequados. A avaliação nutricional é essencial para identificar fatores que influenciam no comportamento alimentar dos idosos e elaborar estratégias para mudanças dos hábitos alimentares. Numerosos idosos lidam com problemas de saúde relacionados a condições crônicas, restrições físicas e mentais, que podem ser intensificados por elementos como renda baixa, educação restrita, moradia inadequada e ausência de suporte social.

Objetivos: Investigar e compreender as causas e consequências das diferenças do acesso da saúde e alimentação da população idosa, identificando fatores que contribuem para a vulnerabilidade desse grupo, em especial a Fundação Abrigo São Lucas, promovendo uma reflexão acerca da desigualdade na saúde e alimentação dos idosos.

Método: O grupo se reuniu, inicialmente, para pensar e planejar o projeto. Contactou-se com profissionais da área da saúde e do direito no intuito de unir-se a equipe para apresentarem falas informativas abordando o tema desigualdade na saúde do idoso, para o total de 60 pessoas da Fundação Abrigo São Lucas, no bairro Vale Quem Tem em Teresina. Foram confeccionados e distribuídos brindes como kit de higiene pessoal, oficina de desenhos, tendo em vista buscar reduzir a solidão, fortalecer vínculos, aumentar a autoestima e oferecer atividades recreativas e educativas que estimulem a saúde mental e física dos idosos.

Resultados: O projeto sobre desigualdade na saúde do idoso pode desempenhar papel importante no impacto positivo que atividades solidárias e integrativas podem ter na vida dos residentes. Observa-se o fortalecimento do bem-estar dos idosos, que passam a sentir-se mais valorizados, acolhidos e motivados, reduzindo o isolamento social e promovendo a interação. Além disso, o projeto pode fortalecer laços entre o abrigo e a comunidade, sensibilizando a população sobre o papel fundamental da empatia e do respeito em relação à população idosa. Evidencia-se a importância de um cuidado humanizado, que considera não apenas as necessidades físicas, mas também emocionais e sociais dos idosos.

Conclusão: Conclui-se que o projeto atingiu seus objetivos ao promover reflexões sobre as desigualdades na saúde e alimentação dos idosos e sensibilizar a comunidade quanto à importância do cuidado humanizado. O impacto positivo na valorização, motivação e bem-estar dos participantes evidencia a relevância de ações que considerem não apenas as necessidades físicas, mas também emocionais e sociais dessa população. Ademais, o fortalecimento dos laços entre o abrigo e a comunidade reforça o papel essencial da empatia e do respeito no enfrentamento das vulnerabilidades enfrentadas pelos idosos.

Referências

SAES, Mirelle de Oliveira, *et al.* Desigualdades socioeconômicas no consumo alimentar da população idosa brasileira: Pesquisa Nacional de Saúde, 2019. *Ciência e saúde coletiva*, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/mxcmtLYzBjV9qFqgLLTcnYM/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 02 de set. de 2024.

Envelhecimento no país: desigualdade social e falta de políticas públicas. TV Senado. Brasília. 21 de set. de 2023. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/tv/programas/em-discussao/2023/09/envelhecimento-no-pais-desigualdade-social-e-falta-de-politicas-publicas>. Acesso em: 02 de set. de 2024.