

PROMOVENDO A SAÚDE E A ESPERANÇA: REABILITAÇÃO E REINserÇÃO SOCIAL DE PESSOAS COM DEPENDÊNCIA ALCOÓLICA

Gabriel Vinícius Cordeiro Lima¹; Ana Paula Miranda Tavares²; Anna Karolina Torres Nunes Cortez³; Arthur Augusto Bandeira Torres Silva⁴; Bryan Buarque Dourado Lima⁵; Carlos Gardel Pereira da Silva Filho⁶; Elziany Rodrigues Galvão da Silva⁷; Joara Freitas Carneiro⁸; João Victor Mendes dos Santos⁹; Kauann Kainann Alexandre Nogueira Lima¹⁰; Lilyan Moura Sousa Silva¹¹; Luís Maurílio Braga Ibiapino¹²; Maria Eduarda Aragão Pessoa¹³; Mateus Gonçalves de Sousa¹⁴; Michele Gaze Gonçalves Fontenele Gomes¹⁵; Gilderlene Alves Fernandes Barros Araújo¹⁶.

E-mail do discente apresentador: gabrielviniciuscordeirolima@gmail.com

Introdução: A dependência alcoólica é um transtorno crônico que leva ao consumo compulsivo e descontrolado de álcool, e acarreta em consequências severas para a saúde, bem-estar social e produtividade (Carvalho, Carvalho, Costa, 2021). Esse problema afeta milhões de brasileiros e é considerado uma questão de saúde pública, com destaque para o estado do Piauí, onde a prevalência de casos é alta, principalmente entre homens de 25 a 29 anos (Brasil, 2021). A dependência alcoólica está associada a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças hepáticas, cardiovasculares e transtornos psiquiátricos como depressão e ansiedade (Neves *et al.*, 2021). **Objetivos:** Foi desenvolvida uma campanha de conscientização aos dependentes sobre ações de saúde voltadas à reabilitação e reintegração. Foram realizadas atividades de educação em saúde, por meio da organização de palestras e rodas de conversa sobre dependência e reintegração social, distribuição de materiais informativos sobre hábitos saudáveis, e promoção de ambientes de apoio e troca de experiências. **Método:** O projeto de extensão foi executado por um grupo de alunos do 3º período do curso de Medicina da Instituição de Ensino Superior Centro Universitário UNINOVAFAPI. O Instituto Volta Vida serviu de espaço para a realização das atividades, com o objetivo de promover a autoestima e habilidades para a vida, e a ação foi desenvolvida em 8 etapas: 1. Levantamento do tema central; 2. Levantamento das possíveis necessidades locais; 3. Visitas ao Instituto Volta Vida e identificação dos principais problemas/necessidades relacionados à temática da dependência alcoólica; 4. Elaboração de um planejamento detalhado com metas, estratégias e atividades a serem desenvolvidas; 5. Elaboração do projeto da ação com fundamentação teórica; 6. Apresentação do projeto à banca avaliadora; 7. Execução das ações planejadas; 8. Elaboração de relatório final. **Resultados:** Espera-se que o projeto aumente a conscientização sobre a importância da reintegração social e promova melhorias na autoestima e habilidades sociais dos participantes. Além disso, visa-se criar um ambiente de apoio mútuo, fortalecendo os vínculos comunitários e ajudando os participantes a enfrentar os desafios da dependência. O impacto será avaliado por meio de feedback dos participantes, e os resultados poderão ser divulgados em eventos acadêmicos e publicações científicas. **Conclusão:** Portanto, diante do exposto, torna-se evidente a relevância da disseminação de informações sobre a dependência alcoólica e a importância da reintegração social dos indivíduos afetados. As ações realizadas no Instituto Volta Vida foram essenciais para promover conscientização e suporte aos participantes, incentivando o fortalecimento de vínculos e a construção de um ambiente acolhedor. Assim, conclui-se que o projeto ampliou as perspectivas tanto dos participantes quanto dos estudantes, ao unir teoria e prática na execução de uma intervenção educativa que impactou positivamente a autoestima e a autonomia dos envolvidos. Esse esforço contribuiu para formar cidadãos mais preparados e conscientes quanto à superação dos desafios da dependência e à promoção de uma vida saudável.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Álcool no Brasil**: consumo em números. Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/promocao-da-saude/folder-alcool-no-brasil-consumo-em-numeros/view>.

CARVALHO, Cainã Salmon Lima; CARVALHO, Guilherme Soares; COSTA, Nadine Cunha. Avanços no tratamento farmacológico do alcoolismo: revisão integrativa. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 1, p. 11271-11283, 2021.

NEVES, João Victor Viana da Silva *et al.* Uso de álcool, conflitos familiares e supervisão parental entre estudantes do ensino médio. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, p. 4761-4768, 2021.