

DIA DOURADO: MEMÓRIAS E SORRISOS.

MARTINS, Maria Júlia Borges; NEGREIROS, Marcello Passos; COSTA, Maria Letícia Moreira; JESUS, Maria Luiza Silva; RIBEIRO, José Henrique da Silva; RODRIGUES, Clécio Pires Moraes; RIBEIRO, Jakson Emmanuel de Castro Marques; OLIVEIRA, João Marcos F. de; SANTOS, Cauã Sousa dos; SOARES, Grazielle Lopes; SILVA, Maria Rita Carvalho de Sousa; PÁDUA, Yasmin Maria de; ALVES, Alexandre; SOUSA, Gustavo H. Reinaldo; SOARES, Jardel; ARAÚJO, Gilderlene Alves Fernandes Barros.

E-mail discente: majumartins0010bm@gmail.com

Introdução: O envelhecimento populacional e a marginalização social de muitos idosos em comunidades carentes demandam iniciativas que promovam a inclusão social e o cuidado integral. Este projeto visa preencher essa lacuna ao oferecer aos idosos uma combinação de cuidados físicos e mentais, fundamentais para melhorar a qualidade de vida e fortalecer o senso de pertencimento à comunidade. **Objetivos:** Este projeto teve um objetivo filantrópico, com foco em promover o bem-estar e a autoestima de idosos de uma comunidade carente. Por meio de ações como a doação de itens essenciais, a realização de atividades de estimulação cognitiva, corte de cabelo e manicure, buscamos proporcionar momentos de cuidado pessoal e social, além de estimular a interação e a qualidade de vida dos participantes. **Métodos:** A metodologia adotada foi a utilização de jogos para desenvolvimento cognitivo que mescla com aprendizado e diversão, cortes de cabelo e manicure, para o bem estar pessoal. **Resultados:** Os resultados alcançados foram extremamente positivos, com os participantes demonstrando uma melhoria significativa no bem-estar emocional e social. As atividades de estimulação cognitiva, por meio de jogos, contribuíram para o aumento da interação entre os idosos, além de estimular o raciocínio e a memória. As ações de cuidado pessoal, como corte de cabelo e manicure, também impactaram diretamente a autoestima dos participantes, proporcionando momentos de prazer e cuidado consigo mesmos. **Conclusão:** Este projeto demonstrou a importância de ações integradas que promovem tanto o cuidado físico quanto a estimulação mental.

REFERÊNCIAS:

<https://jornal.usp.br/ciencias/ciencias-da-saude/jogos-eletronicos-ajudam-a-melhorar-a-cognicao-de-idosos/>

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-832242>