

CLIMATÉRIO E SAÚDE MENTAL: COMPREENDENDO O IMPACTO NA VIDA DA MULHER

SILVA, Ingrid Karulina Pereira Frazão¹; ROCHA, Artur Brito²; BARBOSA, Brisa Élen Beserra³; BARBOSA, Daniel Lisboa⁴; DIAS, Dhiego Ferreira dos Santos⁵; DIAS, Dhiego Ferreira dos Santos⁶; CAVALCANTE-NETO, Elizio da Costa⁷; ESCÓRCIO, Expedita de Moraes⁸; PESSOA, Francisco Felipe Almeida⁹; SOUSA, Gabriel Rodrigues Gomes¹⁰; CRUZ, João Vitor Gomes¹¹; LOPES, Juliana Leão Araujo¹²; SILVA, Larissa Araújo de Oliveira¹³; COSTA, Hiago Camarço¹⁴; CARVALHO, Ana Raquel Batista¹⁵

E-mail do discente apresentador: ingrindkarulina@gmail.com

Introdução: O envelhecimento feminino envolve mudanças hormonais, destacando-se o climatério, fase de transição entre os períodos reprodutivo e não reprodutivo, marcado pela queda de estrogênio e progesterona. Essa fase inclui alterações menstruais, fogachos e possíveis disfunções orgânicas. **Objetivos:** Orientar sobre as repercussões do climatério na saúde mental de mulheres em uma fábrica de roupas de Teresina-PI. **Método:** O projeto aconteceu em quatro etapas: (1) discussão do tema entre os integrantes e a professora orientadora; (2) planejamento das ações, incluindo palestras sobre o climatério, atividades recreativas e rodas de conversa; (3) execução das ações na fábrica de roupas Dekott, em 19 de novembro de 2024, com a distribuição de panfletos informativos e uma mesa de alimentos saudáveis; e (4) elaboração de um relatório final sobre os resultados do projeto. O projeto foi realizado sem parcerias e financiado pelos próprios participantes. **Resultados:** Como resultado, observou-se que a discussão dessa temática trouxe contribuições significativas para o público-alvo, permitindo a expressão de relatos e esclarecimento de dúvidas e promovendo um espaço de aprendizado e acolhimento. Contribuiu também para a formação dos estudantes, ao unir teoria e prática humanizada, aproximando-os da comunidade e alinhando-se à ODS 03 de saúde e bem-estar. **Conclusão:** Portanto, apesar dos desafios, como adaptar a linguagem técnica e mobilizar recursos, o projeto conscientizou mulheres e homens sobre o climatério, esclarecendo dúvidas e promovendo um espaço de diálogo. No futuro, pode-se ampliar ações com materiais digitais, programas de acompanhamento contínuo e integração aos serviços de saúde, bem como, avaliar os impactos das atividades ajudará a aprimorar e expandir o projeto.

Referências

FIGUEIREDO JÚNIOR, A. M. DE et al. O processo de envelhecimento na sociedade: uma análise da literatura com foco na autopercepção dos idosos e na enfermagem. **Revista Eletrônica Acervo Enfermagem**, v. 17, p. e9694, 2022.

CURTA, J. C.; WEISSHEIMER, A. M. Perceptions and feelings about physical changes in climacteric women. **Revista gaucha de enfermagem**, v. 41, n. spe, 2020.