

SAÚDE BUCAL.

SILVA, Francisca Mayza de Souza¹; SILVA, Rosana Rodrigues da²; SILVA, Thiago Plácido Rodrigues da³; CARVALHO, Vitória Neves⁴; GOMES, Renan Maycon Mendes⁵;

¹ Discente Apresentador do 2º período do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail: franciscamayza10@gmail.com

² Discente do 2º período do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail: rosanameg56@gmail.com

³ Discente do 2º período do curso de Bacharelado em Direito do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail: triaguinhoplacido@gmail.com

⁴ Discente do 2º período do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail: nevesvitoria208@gmail.com

⁵ Professor do Centro Universitário UNINOVAFAPI, e-mail: renan.gomes@uninovafapi.edu.br

Palavras Chave: Saúde bucal. Educação em Saúde. Adolescentes. Promoção. Prevenção. Doenças sistêmicas.

Introdução: A saúde bucal é essencial para a prevenção de doenças como cáries, gengivites e outras complicações, que podem impactar diretamente a saúde geral dos indivíduos. Manter uma rotina de cuidados não só preserva a saúde dos dentes e gengivas, mas também pode ser um fator determinante na prevenção de doenças sistêmicas. Estudos mostram uma ligação entre saúde bucal precária e condições como doenças cardíacas, diabetes e complicações na gravidez. Esses problemas podem influenciar na saúde geral, nos estudos, no trabalho e na vida social dos adolescentes. A saúde bucal dos adolescentes tem grande importância, porque é nesse período que a maioria dos elementos dentais permanentes de maior risco à cárie irrompe na boca. **Objetivos:** O projeto teve como objetivo orientar os alunos do 1º ano do ensino médio da escola CETI Governador Dirceu Mendes Arcoverde, município de Teresina/PI. Educar os alunos sobre auto cuidado e a importância da higiene bucal, mostrando a correta técnica de escovação e uso do fio dental, além de conscientizar sobre a importância de consultas regulares ao dentista e hábitos alimentares saudáveis que beneficiem a saúde bucal. Exibir modelos anatômicos e demonstrações práticas sobre técnicas de escovação e uso do fio dental. **Método:** O projeto foi executado na escola CETI Governador Dirceu Mendes Arcoverde, município de Teresina/PI, onde foi ministrada uma palestra pelo graduando de Odontologia da Faculdade Uninovafapi, Leyrson Eduardo. O Projeto foi gerido pelos os alunos dos cursos de Direito, e Enfermagem. Participaram cerca de 60 alunos. Houve a distribuição de panfletos educativos, com informações sobre saúde bucal. Entrega de Kit de higiene bucal, contendo escova de dente, pasta e fio dental. **Resultados:** Houve compartilhamento e consolidação dos conhecimentos relativos à prevenção e promoção da saúde bucal. Ampliação e fortalecimento dos conceitos sobre práticas preventivas. Aprendizado da prática de escovação e utilização do fio dental. Foi obtido o engajamento pleno dos adolescentes durante toda a realização da atividade. **Conclusão:** A atividade foi bastante positiva, uma vez que houve ampliação do conhecimento prévio sobre saúde bucal e grande aceitação por parte dos adolescentes em seguir as orientações propostas contribuindo para melhoria da qualidade da Saúde Bucal dos mesmos. Ao abordar aspectos teóricos de forma lúdica, fornecer orientações sobre o fluxo adequado de atendimento odontológico e ensinar técnicas de prevenção, não apenas engajou os adolescentes, mas também

identificou suas reais necessidades em relação à saúde bucal. Os resultados positivos destacam a importância das ações educativas na promoção da saúde durante a fase crucial da adolescência, sem contar os aprendizados para os acadêmicos pela experiência de conduzir uma ação coletiva de educação em saúde.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde [Internet]. **Saúde do Adolescente: competências e habilidades**. Brasília: Ministério da Saúde; 2008 [acesso em 2024 set 05]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_adolescente_competencias_habilidades.pdf.

EISENSTEIN, Evelyn. Adolescência: definições, conceitos e critérios. **Adolescência e Saúde**, v. 2, n. 2, p. 6-7, 2005.

OLIVEIRA, Ana Cristina GOMES, Viviane Elisângela VAGAS Andréia Maria Duarte e FERREIRA, Efigênci Ferreira e. **Promoção de saúde bucal para adolescentes**. [online]. 2011, Arq. Odontol. vol.47, supl.2, Belo Horizonten. Disponível em: http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-09392011000600014. Acesso em 05.09.2024.