

CAMINHOS PARA UM PLANETA SUSTENTÁVEL

Douglas Mariano de Oliveira Silva; Edgar Reryson da Matta de Sousa; Felícia Araújo Silva; Gabriele Camila Martins de Lima; Guilherme de Moraes Veras João Pedro da Silva Rubim; João Pedro Guimarães Cortez Lima; José Amável Rio Lima de Aguiar; Maria Eduarda da Paz Mendes; Maria Rita Andrade Neiva; Mariana Sousa Carvalho; Pedro Henrique Miranda do Nascimento; Samanda Lima de Sousa; Samara Sonally De Oliveira Da Rocha; Valdenir Rocha Oliveira; Gilderlene Alves Fernandes Barros.

Email discente: aguiarjoseamavel@gmail.com

Introdução: O diabetes gestacional afeta aproximadamente 7% das gestações, representando um importante fator de risco para complicações como pré-eclâmpsia e macrossomia fetal. Entre as principais causas estão a resistência à insulina e fatores genéticos. O diagnóstico precoce e o manejo adequado são fundamentais para garantir a saúde materna e neonatal, minimizando complicações futuras. **Objetivos:** Este projeto de extensão tem como objetivo principal fornecer apoio e informações educativas para a prevenção do diabetes gestacional, promovendo saúde e bem-estar. A iniciativa está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3 e 4 da ONU, que tratam da saúde de qualidade e educação inclusiva. **Método:** A ação foi estruturada em três etapas. Inicialmente, foi realizada uma palestra educativa abordando os principais aspectos do diabetes gestacional, suas causas, complicações e formas de prevenção. Em seguida, foi promovida uma roda de conversa, na qual os participantes tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas e discutir suas experiências de forma interativa. Por fim, foi oferecido um lanche composto por alimentos saudáveis, reforçando a importância da nutrição equilibrada durante a gestação. **Conclusão:** As gestantes participantes demonstraram elevado nível de engajamento e aproveitamento durante a atividade, utilizando o espaço para dúvidas claras e aprofundar seus conhecimentos sobre o cuidado com a saúde. Essa troca ativa contribuiu significativamente para a ampliação do entendimento sobre práticas saudáveis na gestação, além de fortalecer o vínculo entre os participantes e a equipe do projeto. O feedback recebido destacou a relevância e o impacto positivo da iniciativa, evidenciando a necessidade de continuar promovendo ações educativas desse tipo. Essas iniciativas não apenas empoderam as gestantes no cuidado com sua saúde e a de seus bebês, mas também fomentam uma cultura de prevenção e bem-estar nas comunidades atendidas.

REFERENCIAS

BARROS, B. da S. et al. A importância do pré-natal na prevenção de complicações materno-fetais do diabetes mellitus gestacional. Revista Eletrônica Acervo Científico, v. 27, p. e7588, 30 maio 2021