

**DESENGASGO E PRIMEIROS SOCORROS EM CRIANÇAS DE 0 A 3 ANOS:
PROCEDIMENTOS ESSENCIAIS PARA GARANTIR A SEGURANÇA E A VIDA**

GOMES, Dennys Aguiar¹; OLIVEIRA, Ana Julia Costa²; SILVA, Maria Cecilia Amorim³;
SILVA, Ana Taissa Pereira⁴; SOUSA, Marina Rodrigues⁵; BALDOINO, Lara Vitória Da
Mota⁶; CARVALHO, Isadora Feitosa⁷; ALENCAR, Isabeli Luisa Bezerra⁸

E-mail do discente apresentador: dennysaguiar910@gmail.com

Introdução: A asfixia é uma das principais causas de acidentes graves em crianças pequenas, podendo levar a sérias consequências. Dada essa realidade, o projeto foi criado para capacitar pais, responsáveis e professores sobre como agir em situações de engasgo, abordando a importância da resposta rápida e adequada nesses casos. A relevância do projeto se sustenta na necessidade de preparar os cuidadores para responder prontamente a emergências, reduzindo os riscos associados à falta de conhecimento sobre primeiros socorros nessa faixa etária. **Objetivo:** O objetivo principal do projeto foi capacitar pais e educadores na prática primeiros socorros para lidar com casos de engasgo em crianças de até três anos. Especificamente, buscou-se ensinar técnicas adequadas de desengasgo para que os participantes pudessem responder de maneira rápida e eficaz em emergências, tanto em ambientes escolares quanto domésticos. **Método:** O estudo conduzido por meio de uma intervenção educativa no Colégio Diocesano Infantil com uma abordagem prática e didática. Incluiu uma palestra teórica sobre os riscos e as causas de engasgo em crianças pequenas, como evitar tais situações, além de uma prática supervisionada com o uso de bonecas para simular a aplicação das manobras. A ação contou com a participação de pais, professores e alunos que auxiliavam na demonstração dos procedimentos, garantindo a compreensão das técnicas apresentadas. **Resultados:** Os principais resultados foram obtidos com a participação de 42 membros da comunidade, além de docentes e discentes envolvidos na atividade. A intervenção demonstrou que os participantes adquiriram uma melhor compreensão sobre os procedimentos de primeiros socorros, aumentando a segurança infantil e preparando os cuidadores para agir adequadamente em situações de emergência. **Conclusão:** O projeto se mostrou eficaz na promoção da segurança infantil e na capacitação dos cuidadores para agir em emergências. Contribuiu para reduzir o risco de consequências graves associadas ao engasgo, promovendo um ambiente mais seguro para crianças pequenas.

Referências

DK PUBLISHING. First aid for babies and children fast. New York: DK Publishing, 2012.

Correia L, Sousa AR, Capitão C, Pedro AR. Complementary feeding approaches and risk of choking: A systematic review. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2024 Nov;79(5):934-942. doi: 10.1002/jpn3.12298. Epub 2024 Jun 27. PMID: 38937992.