

## VAPE: A EPIDEMIA SILENCIOSA ENTRE OS JOVENS

SANTIAGO, Aline de Sousa<sup>1</sup>; DIAS Emerson<sup>2</sup>; CAVALCANTE, Felipe Martins<sup>3</sup>; ANJOS, Geovana Gomes dos<sup>4</sup>; ARAÚJO, João Victor Sampaio Lima de<sup>5</sup>; ALMEIDA Kelyne Reis de; CARVALHO<sup>6</sup>, Rosa Elina Brito de<sup>7</sup>; ALVES, Simone Pereira<sup>8</sup>; ALENCAR Ytalla da Costa<sup>9</sup>; GOMES, Renan Maycon Mendes<sup>10</sup>.

E-mail do discente apresentador: [gomesgeovana7822@gmail.com](mailto:gomesgeovana7822@gmail.com)

**Introdução:** O projeto “Vape: A Epidemia Silenciosa entre os Jovens” foi idealizada com o propósito de conscientizar os adolescentes sobre os riscos do cigarro eletrônico, um dispositivo amplamente difundido como uma alternativa “mais segura” ao cigarro tradicional. Apesar da crescente popularidade, especialmente entre os jovens, os impactos negativos do uso do vape permanecem pouco discutidos e frequentemente subestimados. Através de uma abordagem educativa e interativa, a ação visou desmistificar informações equivocadas e fornecer conhecimento embasado sobre os perigos desse hábito. **Objetivos:** O principal objetivo do projeto foi informar e conscientizar jovens estudantes do ensino médio sobre os malefícios associados ao uso do cigarro eletrônico, especialmente aqueles relacionados à saúde física e mental. Especificamente, o projeto buscou, apresentar os componentes químicos presentes nos dispositivos eletrônicos, evidenciar os impactos negativos à saúde e os riscos sociais associados ao uso de cigarros eletrônicos, promover o senso crítico e incentivar os participantes a evitarem ou combaterem o uso desses dispositivos. **Método:** A ação foi realizada no Colégio Equação Certa, em Teresina, e incluiu uma série de atividades educativas como, palestra, apresentação dos conceitos básicos sobre o cigarro eletrônico, sua composição química e seus riscos, exibição de Reportagens: Relatos e documentários sobre ex-usuários e os impactos negativos do uso do vape, discussão sobre Legislação e Regulamentação: Análise das normas vigentes relacionadas ao uso e comercialização desses dispositivos, dinâmica Interativa: Atividade de perguntas e respostas, com premiações para os participantes, visando reforçar os conhecimentos adquiridos e por fim, distribuição de Materiais: Entrega de lembrancinhas com informações educativas, além de itens como canetas e chocolates para engajar os participantes. **Resultados:** A ação foi bem-sucedida em atingir seu público-alvo, promovendo maior compreensão sobre os riscos associados ao uso de cigarros eletrônicos. Os participantes demonstraram maior consciência crítica, refletida pelo engajamento nas dinâmicas e perguntas feitas durante o evento. A abordagem interativa e a utilização de exemplos reais contribuíram para solidificar o aprendizado. **Conclusão:** O projeto “Vape: A Epidemia Silenciosa entre os Jovens” cumpriu seu objetivo de educar e sensibilizar os estudantes sobre os malefícios do cigarro eletrônico, contribuindo para a promoção da saúde e a prevenção de problemas associados ao uso desse dispositivo. Iniciativas como esta são essenciais para o enfrentamento de problemas de saúde pública e devem ser replicadas em outras instituições de ensino.

### Referências

**SCIELO BRASIL.** Cigarro eletrônico: o novo cigarro do século 21. Disponível em : [SciELO - Brasil - The electronic cigarette: the new cigarette of the 21st century? The electronic cigarette: the new cigarette of the 21st century?](#). Acesso em: 11 nov. 2024.

**GLOBAL CLÍNICA.** Os riscos do uso do cigarro eletrônico entre os jovens. Disponível em : [Os riscos do uso do cigarro eletrônico entre os jovens | Global Clinical Research Journal](#). Acesso em: 11 nov 2024.