

MÃOS QUE SALVAM: EDUCAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS NA UBS

DANTAS, Afonso Augusto Nogueira¹; MONTELES, Alice Maria Lima²; VERAS, Amanda Ravena Soares³; VIEIRA, Ana Victoria Frota⁴; CALLAND, Camila Nogueira⁵; SILVA, Catarina Souza E⁶; CASSIANO, Cauã Pedro Souza⁷; SÁ, Cícero Filipe Teixeira De⁸; SOARES, Érica Geovanna De Carvalho⁹; SÁ, Letícia Pires Conde Assunção¹⁰; PEDROSA, Lucas Souza¹¹; NETO, Manoel Da Costa Rego¹²; OLIVEIRA, Danieles Guimarães¹³.

E-mail do discente apresentador: augustofonso30@gmail.com

Introdução: Primeiros socorros são intervenções iniciais realizadas em emergências para preservar a vida e prevenir complicações até a chegada de socorro especializado. No Brasil, 63% da população não se sente preparada para atuar em situações como acidentes de trânsito, quedas, queimaduras e afogamentos. A capacitação básica é fundamental para garantir respostas rápidas e eficazes em ambientes extra-hospitalares, aumentando as chances de sobrevivência. Para suprir essa lacuna, discentes de Medicina da Uninovafapi, no eixo PIEPE, desenvolveram um projeto de extensão que capacita leigos em técnicas básicas de primeiros socorros, promovendo o empoderamento comunitário e a disseminação desse conhecimento essencial. **Objetivos:** Os objetivos consistem em promover uma ação educativa na comunidade em torno da UBS, abordando técnicas básicas de primeiros socorros para situações de emergência. Especificamente, busca-se elaborar uma cartilha com instruções sobre noções básicas de primeiros socorros, conscientizar a população sobre como agir corretamente nessas circunstâncias e realizar demonstrações práticas de técnicas como reanimação cardiopulmonar (RCP) e manobras de desengasgo, contribuindo para o preparo e empoderamento da comunidade. **Método:** O método baseia-se em ações educativas e práticas na UBS Redonda, em Teresina-PI. Inclui a realização de palestras para conscientização, a produção e distribuição de cartilhas informativas e treinamentos práticos com manequins para ensinar manobras como reanimação cardiopulmonar (RCP) e técnicas de desengasgo. O projeto visa a capacitação da população leiga para agir corretamente em situações de emergência, promovendo saúde e reduzindo o tempo de resposta até a chegada de socorristas profissionais, além de fortalecer a integração comunitária com os serviços de saúde e estimular a cultura de prevenção. **Resultados:** Em síntese, o objetivo geral do projeto foi alcançado em sua totalidade, visto que durante a realização do projeto foram realizadas diversas demonstrações de como realizar manobras de primeiros socorros, possibilitando que a população geral presente na UBS redonda pudesse absorver bastante conhecimento acerca da importância de possuir esse conteúdo teórico e prático sobre essas manobras, principalmente a de rcp e desengasgo nas diversas idades. Os três objetivos específicos foram concluídos de maneira eficaz, uma vez que durante a realização do projeto foi possível demonstrar à população como realizar as manobras e a importância de possuir esse conhecimento a fim de que esses indivíduos pudessem estar aptos a ajudar outras pessoas em situações de emergência. **Conclusão:** O projeto de extensão realizado na UBS redonda destacou, por meio de transmissão de conhecimento, os benefícios multifacetados da necessidade de o indivíduo entender como as manobras de primeiros socorros podem salvar vidas. Através da realização de demonstrações práticas, foi possível exemplificar como os indivíduos deveriam agir em situações de emergência, a fim de que a população geral possa saber como agir nesses momentos de desespero. Com isso, evidencia-se a necessidade de as pessoas conhecerem as manobras e assim poderem salvar vidas.

Referências

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000918>. Acesso em: 19 set. 2024.

CORREIA, L. F. R.; FEITOSA, A. F.; APOLINÁRIO, M. V. F.; SAMPAIO, E. F.; BRAGA, S. T.; PINHEIRO, W. R. A importância do ensino e aprendizagem de técnicas de primeiros socorros para leigos: revisão integrativa. Revista Pesquisa Cuidado Fundamental, v. 16, 2023.

LOPES, Cassia Oliveira. Manual de primeiros socorros para leigos: suporte básico de vida. São Paulo: Secretaria Municipal de Saúde - SAMU-192, 62 p, 2022.

MELLO, K. C.; BARBIANI, R.; CICONET, R. M.; NORA, C. R. D.; SCHAEFER, R.; JUNIOR, N. L. E.; ATTADAMO, C. V. Metodologias educativas na aprendizagem de primeiros socorros em escolas: Revisão de escopo. Revista Mineira de Enfermagem (REME), v. 27, e-1521, 2023.