

PROMOÇÃO DE SAÚDE EM UMA ESCOLA PÚBLICA MUNICIPAL DE TERESINA-PI

BARROSO, Ana Leticia de Moura¹; VERAS NETO, Anísio Pereira²; MELO, Arthur Diniz Machado Sousa Tajra³; SANTIAGO, Danielle Peixoto Alves⁴, SOUSA, Fábila Clara da Silva⁵; RICARDI, Gabriel Bussolaro de Alencar Nunes⁶; REIS, Gabriel Inamorato de Santos Gonçalves⁷; FERREIRA, Jael Rosane Santos⁸; ARAGÃO, Joab de Andrade⁹; FERNANDES, Karolina Japiassú¹⁰; BATISTA, Laís Andréa do Nascimento Malta¹¹; OLIVEIRA, Luís Guilherme Moura¹²; BRITO, Marcus Vinícius Silva¹³; LUZ, Michele Lima¹⁴; OLIVEIRA, Valdenir Rocha¹⁵; OLIVEIRA, Danieles Guimarães¹⁶

E-mail do discente apresentador: marcusoccal70@gmail.com

Introdução: A promoção de hábitos de higiene e saúde é essencial para prevenir doenças e melhorar a qualidade de vida das pessoas, visando o cuidado tanto na atenção básica quanto em outras unidades extra-hospitalares, como as escolas primárias. Dessa forma, a abordagem visa não só a educação, mas também a transformação de comportamento (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2019, p. 17) **Objetivo:** Promover a conscientização sobre práticas de higiene e saúde incentivando hábitos saudáveis, como a correta escovação dos dentes, a lavagem das mãos e a higiene corporal. **Método:** A ação extensionista compreendeu etapas de planejamento, tais como a escolha do objetivo de desenvolvimento sustentável, saúde e bem-estar a partir do tema geral relacionado a promoção de saúde e qualidade de vida biopsicossocial e ambiental. Além disso, ao escolher o tema saúde na escola, é possível promover hábitos saudáveis para a preservação de parasitoses. Além de etapas de ação do projeto na escola, como o levantamento das necessidades locais através da visita, elaboração do projeto, avaliação e monitoramento da ação, formação do relatório final e resumo simples e a mostra de extensão. **Resultados:** Os alunos participantes demonstraram grande engajamento e aproveitamento durante a palestra e as atividades lúdicas, influenciando a adoção de hábitos de higiene regulares. Além disso, observou-se que os conhecimentos adquiridos foram compartilhados com o público-alvo, promovendo a saúde tanto individual quanto coletiva. **Conclusão:** O feedback obtido reforçou o impacto e a relevância da iniciativa, além de destacar a importância de incentivar e promover mais ações educativas desse tipo, contribuindo para o bem-estar e melhor qualidade de vida dos alunos.

Referências

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Higiene das mãos na assistência à saúde extra-hospitalar e domiciliar e nas instituições de longa permanência:** um guia para a implementação da estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higiene das mãos e da abordagem “Meus 5 Momentos para a Higiene das Mãos”. 2019. Disponível em: <https://www.saude.ba.gov.br/wp-content/uploads/2019/060Manual-Higiene-M%C3%A3os-Servi%C3%A7o-o>. Acesso em: 18 nov. 2024.