

## **ALIMENTE A SOLIDARIEDADE**

NIELSEN MATESCO, GUSTAVO TRAJANO, KAREN ALVES, FREDERICO PINHEIRO, JERMANA RODRIGUES, JOÃO PAULO, MARCELO DANTAS, GLAUCO VÍNICIOS, FLÁVIA BRANDÃO, LARA BEATRIZ, CAMILA VITÓRIA, GIOVANI SANTOS.

Discente apresentador - do \_Nielsen Matesco 3º período do Curso de Fonoaudiologia\_\_\_\_\_ do Centro Universitário UNINOVAFAPI. E-mail:nmatesconunes@gmail.com

**Palavras Chave:** saúde , educação , auxílio , assistência .

**Introdução:** Nosso projeto de extensão foi sobre Desenvolvimento Sustentável. Ação envolveu a implementação de um projeto de extensão focado no ODS 2, que visa acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e promover a agricultura sustentável. Desenvolvido em uma casa de repouso para mulheres da associação "Muito Além de um Câncer - AMAC", o projeto forneceu alimentos não perecíveis para mulheres de baixa renda em tratamento de câncer pelo SUS em Teresina, Piauí. Fundada em 2018, a AMAC é uma associação sem fins lucrativos que acolhe essas mulheres e suas acompanhantes. A arrecadação de verba foi feita por meio de rifas. A iniciativa não só garante uma alimentação adequada, crucial para o bem-estar e cura dessas mulheres, mas também promove práticas beneficentes, contemplando a comunidade a longo prazo.

**Objetivos :**O projeto forneceu alimentos não perecíveis para mulheres na AMAC durante o tratamento de câncer, garantindo uma alimentação adequada e balanceada. Promoveu a conscientização sobre segurança alimentar e nutrição através de rifas, palestras e workshops, beneficiando tanto as mulheres quanto a comunidade. Também incentivou a agricultura sustentável, possivelmente com hortas orgânicas, fornecendo alimentos frescos e promovendo práticas agrícolas sustentáveis. A ação melhorou a qualidade de vida das mulheres, promovendo segurança alimentar, conscientização nutricional e sustentabilidade. Método: Arrecadação de Alimentos e Fundos: Rifas beneficentes e campanhas de doação.

Distribuição de Alimentos: Avaliação das necessidades alimentares e orientação sobre uso e armazenamento.

**Método:** Para garantir o sucesso do projeto, foram adotadas estratégias abrangentes para arrecadar alimentos e fundos, bem como para distribuir os recursos de maneira eficiente e orientada. Rifas e eventos beneficentes foram organizados, proporcionando uma oportunidade não apenas de angariar fundos, mas também de envolver a comunidade local e sensibilizá-la para a causa. Paralelamente, campanhas de doação foram promovidas para coletar alimentos não perecíveis, visando suprir as necessidades específicas das beneficiárias.

**Resultados:** O projeto alcançou resultados notáveis, garantindo alimentação adequada para as beneficiárias, mobilizando a comunidade por meio de rifas, eventos beneficentes e campanhas de doação. Houve uma melhoria significativa na qualidade de vida das mulheres, com conscientização nutricional e promoção de práticas agrícolas sustentáveis, como hortas orgânicas.

**Conclusão:** A conclusão do projeto destaca sua relevância e impacto positivo. Ao garantir alimentação adequada, promover conscientização nutricional e incentivar práticas agrícolas sustentáveis, o projeto não apenas atendeu às necessidades imediatas das mulheres em tratamento de câncer, mas também contribuiu para objetivos de desenvolvimento sustentável mais amplos.

### **Referências**

FAO (Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação). (2022). Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 2: Fome Zero. Recuperado de: <http://www.fao.org/sustainable-development-goals/goals/goal-2/en/>

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. (2022). Câncer: Alimentação Saudável e Atividade Física. Ministério da Saúde. Recuperado de: <https://www.inca.gov.br/alimentacao-e-nutricao/alimentacao-saudavel-e-atividade-fisica>